Triaz
kerstmail 2017



Sportvereniging Triaz – van Heenvlietlaan 6 – 1083CL Amsterdam – tel. 020 - 6441058

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van de
Sportvereniging Triaz
16e jaargang nummer 8
18 december 2017

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Marit Zuidema	06 83 25 88 55	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187		t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam
Wedstrijdsecretaris:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		

Kerstboodschap van het bestuur

Ab belde mij van de week en vroeg of ik namens het bestuur een kerstboodschap wilde schrijven voor het clubblad. Ik zei hem dat ik dat graag doe. Ab doet een boel moeite om er een leuk clubblad van te maken maar vaak ontbreekt het aan verslagen en andere stukjes. Dus ik wilde zeker proberen om te helpen en wat leuks te schrijven.

En er is binnen de vereniging best veel te melden. In het zaalseizoen gaat het toch iets meer over de wedstijden en de sportieve prestaties dan over het verenigingsleven dat in de winter op een lager pitje staat. We hebben twee teams in het wedstrijdkorfbal en die doen het allebei goed. Het eerste is een positieve verrassing. Een helemaal nieuw team onder leiding van Wim Schaap. De stand op de ranglijst is middenmoter en dat vind ik een prestatie. Er wordt steeds beter gespeeld en ik ben blij dat wij een goede trainer als Wim hebben kunnen vinden om de spelers naar een hoger plan te brengen. Het tweede wordt niet zomaar ongeslagen kampioen, want ook KIOS heeft een sterk team in hun klasse, maar er wordt meestal gewonnen en zo hoort het ook met een team dat vorig jaar voor een groot deel nog ons eerste vormde. Op het veld heeft het eerste een puntje voorsprong op de nummer twee. De teams hebben allebei veel spelers om uit te kiezen waardoor er wat vaker reservebeurten te verdelen vallen. Dat is niet altijd leuk, maar dan is de onderlinge support en verdraagzaamheid belangrijk en volgens mij is die er.

Het derde heeft die situatie al langere tijd, maar daar is de verdeling van de reservebeurten nooit een issue. Sommigen, ik noem geen namen, zijn zelfs vaak blij met een reservebeurt.

De jeugd is goed bezig en ik hoop dat we alles bij elkaar kunnen houden. Het loopt gesmeerd en er wordt ook goed gepresteerd. Het combinatieteam dat dacht dat het misschien te hoog gegrepen zou zijn om in de A-Klasse te spelen heeft een keurige tweede plaats in hun poule in de zaal. Dat is heel erg knap gedaan en laat zien dat ze ook goed mee kunnen met de grotere en oudere kinderen. De C had een soortgelijk probleem. Met de overgang van D naar C werd de korf ook een stukje hoger en de tegenstanders groter en ouder. Maar ook zij hebben dit goed opgevangen en staan nu op een mooie derde plaats. De F-jes zijn grote talenten die vaak met grote cijfers winnen. In hun poule is EKVA net iets sterker tot nu toe, maar wie weet keren de kansen nog in de terugwedstrijd.

10 februari bestaat Triaz 100 jaar. We gaan die met zijn allen vieren en ik hoop dat jullie er dan allemaal bij zijn.

Namens het bestuur wil ik iedereen fijne Feestdagen toewensen en een goede jaarwisseling. Pas op met vuurwerk en kom heel weer aan op het korfbalveld.

Fijne Kerst!

Namens het bestuur,

Koen



Redactie



Dit is alweer de laatste Triaz mail van het jaar 2017. En zoals jullie zo onderhand gewend bent is het weer een kerstnummer geworden, wat overigens een hele worsteling was. Of dat wat opgeleverd heeft laat ik aan jullie beoordeling over.

Dan rest mij alleen nog om jullie allen namens de redactie hele fijne kerstdagen te wensen en een fantastisch 2018.

O ja, het eerstvolgende clubblad komt uit over vier weken op maandag 15 januari.
Uw kopij in de vorm van verslagen of wat dan ook is nog steeds van harte welkom op vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

---

VERJAARDAGEN januari

4 Kees Nab
9 Koen Beentjes
12 Karin Kwikkers
17 Jelte de Vries
20 Annique Lavertu
23 Linda Damman
25 Ed Kilian
25 Tobi Wentzel
28 Linda Slot
29 Jan Mooser
30 Janice van den Berg



Triaz thuis
Sportcentrum De Pijp



Zaterdag 6 januari

11:45	Triaz F1	- TOP/SolarCompleet F2
12:50	Triaz C1	- Madjoe C3
13:55	Triaz 2	- Madjoe 2
15:10	Triaz 1	- Madjoe 1



Zaterdag 13 januari

11:40	Triaz C1	- Furore C3
12:45	DKV Victoria/Triaz A2	- Fortissimo A3
14:00	Triaz 2	- Ventura Sport 2
15:15	Triaz 1	- Ventura Sport 1



Uitslagen & standen zaal

Triaz 1 3G

Triaz 1	- KIOS 1	12 - 30	1 KIOS 1	6	6	0	0	12	164	68
Gemini 1	- Triaz 1	10 - 12	2 Madjoe 1	6	5	0	1	10	135	102
Luno 1	- NIO 1	15 - 14	3 Luno 1	6	3	1	2	7	100	105
Ventura Sport 1	- Gemini 1	12 - 13	4 Triaz 1	6	3	0	3	6	81	114
Thor 1	- Madjoe 1	15 - 27	5 Ventura Sport 1	6	2	1	3	5	97	115
Madjoe 1	- Luno 1	23 - 19	6 NIO 1	6	2	0	4	4	98	115
NIO 1	- Thor 1	19 - 11	6 Gemini 1	6	2	0	4	4	77	100
KIOS 1	- Ventura Sport 1	28 - 8	8 Thor 1	6	0	0	6	0	75	108

Triaz 2 R3Q

Triaz 2	- KIOS 2	16 -15	1 KIOS 2	6	5	0	1	10	110	65
Gemini 2	- Triaz 2	10 - 17	2 Triaz 2	6	4	0	2	8	104	83
Luno 2	- NIO 2	15 - 13	3 Madjoe 2	6	3	0	3	6	84	92
Ventura Sport 2	- Gemini 2	20 - 17	4 Thor 2	6	2	0	4	4	71	91
Thor 2	- Madjoe 2	14 - 16	4 NIO 2	6	2	0	4	4	85	77
Madjoe 2	- Luno 2	11 - 18	4 Ventura Sport 2	6	3	0	3	4	86	98 *P
NIO 2	- Thor 2	24 - 9	4 Luno 2	6	3	0	3	4	72	79 *P
KIOS 2	- Ventura Sport 2	21 - 8	4 Gemini 2	6	2	0	4	4	56	83

*P = punten in mindering gebracht

Triaz 3 R6B

Swift 5	- Triaz 3	15 - 15	1 Oosterkwartier 2	6	4	0	2	8	94	79
Triaz 3	- HBC 3	10 - 9	1 Apollo 3	6	4	0	2	8	96	89
Oosterkwartier 2	- Groen Geel 8	16 - 11	1 BEP 5	6	4	0	2	8	79	72
Apollo 3	- BEP 5	20 - 13	4 Triaz 3	5	2	1	2	5	59	62
HBC 3	- Blauw Wit 7	12 - 16	5 Blauw-Wit 7	4	2	0	2	4	49	57
Groen Geel 8	- Apollo 3	22 - 14	6 Groen Geel 8	6	2	0	4	4	76	81
BEP 5	- Oosterkwartier 2	15 - 12	6 Swift 5	6	1	2	3	4	76	83
Blauw-Wit 7	- Swift 5		8 HBC 3	5	1	1	3	3	57	63

Ook afgelopen weekend zijn er weer mooie uitslagen neergezet! (9 -10 december)

De eer van de hoogste uitslag aan de kant van Triaz gaat naar onze F1. Zij hebben maar liefst 20 doelpunten gemaakt, terwijl de tegenstander Oranje-Nassau F1 er maar 4 kon maken. Dus super aanvallend EN verdedigend werk geleverd!

Na de F1 ging onze C1 aan de slag in Sporthal De Pijp. De uitslag van die wedstrijd was echter niet meer dan 4 in totaal. Zij hebben verloren van KVA C2 met 1-3. Maar kop op en volgende keer er weer samen tegenaan!

De enige uitwedstrijd op zaterdag werd gespeeld door ons combi-team DKV Victoria/Triaz A2 in Amersfoort. Daar was de uitslag gelukkig weer in het voordeel van Triaz! Met een mooie eindstand van 5-11 moest MIA A4 het afzien tegen onze A2.

En toen kwam de kraker van de dag. Triaz Amsterdam 2 moest het opnemen tegen de koploper KIOS 2 uit Nieuw-Vennep. Na een aantal weggegooide punten in eerdere wedstrijden moest deze wedstrijd gewonnen worden om de weg naar het kampioenschap voort te kunnen zetten. En hoe hebben zij dat gedaan! Het was een spannende wedstrijd die gelijk opging tot het laatste kwartier. Op dat moment inmiddels op 4 punten achterstand, maar niet voor lang! Slim spel leidde tot een gelijkspel in de laatste minuten waarna Super Tim de winnende goal maakte in de laatste 20 seconden. En daar ging ons tweede, juichend van het veld toen het fluitsignaal bij 16-15 klonk!

Vol goede moed begon hierna het eerste aan de wedstrijd tegen KIOS 1. Maar zo spannend als het was bij het tweede, was dit helaas niet bij het eerste. Zij moesten de punten inleveren bij een eindstand van 12-30.

Op zondag ging het derde naar de andere kant van Amsterdam voor de wedstrijd tegen Swift 5 en de spanning was weer terug! Beide ploegen werkten hard maar konden net niet zorgen voor een voorsprong op de ander. Een gelijkspel van 15-15 was de uitslag.

Zaterdag 6 januari 2018

Triaz 1	- Madjoe 1	aanvang 15:10	De Pijp hal 2

Opstelling ; door Wim Schaap
Coach : Wim Schaap
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp hal 2, Lizzy Ansinghstraat 88, 1072 RD
Verzamelen : In overleg

Triaz 2	- Madjoe 2	aanvang 13:55	De Pijp hal 2

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien en Marit
Heren : Frank, Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert en Ruben
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp hal 2, Lizzy Ansinghstraat 88, 1072 RD
Verzamelen : In overleg

Zondag 7 januari

Oosterkwartier 2	- Triaz 3	aanvang 14:05	Haarlem

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel Marc en Sander
Coach : Niet van toepassing
Sporthal : Spaarnehal, Fie Carelsenplein 1, 2036 AM Haarlem

Zaterdag 13 januari

Triaz 1	- Ventura Sport 1	aanvang 15:15	De Pijp hal 2

Opstelling : door Wim Schaap
Coach : Wim Schaap
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp hal 2, Lizzy Ansinghstraat 88, 1072 RD

Triaz 2	- Ventura Sport 2	aanvang 14:00	De Pijp hal 2

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka Evelien en Marit
Heren : Frank, Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert en Ruben
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp hal 2, Lizzy Ansinghstraat 88, 1072 RD

Zondag 14 januari

Blauw-Wit 7	- Triaz 3	aanvang 09:45	Amsterdam

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel Marc en Sander
Coach : Niet van toepassing
Sporthal : Blauw-Withal, Joos Banckersweg 18A, 1056 EP

Afschrijven senioren: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz 1	: Wim Schaap	06 - 57 21 13 50
Triaz 2	: Jordy Boer	06 - 81 03 99 55
Triaz 3	: Tobi Wentzel	06 - 53 70 71 80

jeugd mail



Technische commissie

Wedstrijdsecretaris: Koen Beentjes tel. 06 57 58 14 19

Jeugdzaken

Trudy v.d. Berg tel. 06 51 19 25 54

Uitslagen en standen

DKV Victoria/Triaz A2

MIA A4	- DKV Victoria/Triaz A2	5 - 11
DKV Victoria/Triaz A2	- SGV A3	9 - 13

1 SGV A1	4	4	0	0	8	64	18
2 Fortissimo A3	3	3	0	0	6	38	23
3 DKV Victoria / Triaz A2	5	3	0	2	6	53	50
4 DWS A1	4	2	0	2	4	28	41
5 Tweemaal Zes A2	3	1	1	1	3	25	17
6 Telstar A3	5	0	1	4	1	35	64
7 MIA A4	4	0	0	4	0	16	46

Triaz C1

Triaz C1	- KVA C2	1 - 3
Velocitas C3	- Triaz C1	2 - 4

1 KVA C2	5	5	0	0	10	38	7
2 Velocitas C3	6	4	0	2	8	38	18
3 Triaz C1	4	3	0	1	6	21	11
4 TOP/SolarCompleet C7	5	2	1	2	5	15	14
5 Madjoe C3	4	1	1	2	3	16	17
6 Sporting West C2	4	0	0	4	0	2	27
6 Furore C3	4	0	0	4	0	2	38

Triaz F1

Triaz F1	- Oranje Nassau F1	20 - 4
Sporting West F1	- Triaz F1	6 - 15

1 EKVA F1	5	5	0	0	10	101	29
2 Triaz F1	6	5	0	1	10	95	26
3 TOP/SolarCompleet F2	5	3	0	2	6	63	44
3 Badhoevedorp F1	5	3	0	2	6	31	48
5 Sporting West F1	4	1	0	3	2	33	41
6 Oranje Nassau F1	5	1	0	4	2	17	58
7 AW.DTV F1	6	0	0	6	0	12	106

Zaterdag 6 januari

DWS A1 - DKV Victoria/Triaz A2 15:05 Barneveld

Meisjes : Daisy, Isabella, Raisa, Kyarah, Lisa, Eline, Linda, Naomi, Iris en Quinty
Coaches : Jesse en Koen
Scheidsrechter : Sander van Doorn
Sporthal : Veluwehal, Nieuwe Markt 6, 3771 CB Barneveld
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed in de sporthal

Triaz C1 - Madjoe C3 12:40 De Pijp hal 2

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki en Trinity
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp hal 2, Lizzy Ansinghstraat 88, 1072 RD
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed in de sporthal

Triaz F1 - TOP/SolarCompleet F2 11:45 De Pijp hal 2

Meisjes : Joëlle, Dahlia en Sophia
Jongens : Milan, Dries en Rover
Coach : Jelte
Sporthal : De Pijp hal 2, Lizzy Ansinghstraat 88, 1072 RD
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed in de sporthal

Zaterdag 13 januari

DKV Victoria/Triaz A2	- Fortissimo A3	12:45	De Pijp hal 2

Meisjes : Daisy, Isabella, Raisa, Kyarah, Lisa, Eline, Linda, Naomi, Iris en Quinty
Coaches : Jesse en Koen
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp hal 2, Lizzy Ansinghstraat 88, 1072 RD
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed in de sporthal

Triaz C1	- Furore C3	11:40	De Pijp hal 2

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki en Trinity
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Scheidsrechter : Folkert van Oostveen
Sporthal : De Pijp hal 2, Lizzy Ansinghstraat 88, 1072 RD
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed in de sporthal

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

DKV Victoria/Triaz A2	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse: 06
Triaz D1	: Liora Baron	06 53 70 71 80 of Simone: 06 37 34 35 09



een hele fijne

Kerst, een

knallende

jaarwisseling

en een gezond

2018

Triaz tennis

Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer …… dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.



Kerst gourmetten

Dit laatste korfbalweekend van 2018 werd afgesloten met een heerlijke kerstgourmet in een gezellig volle Triaz kantine! Bedankt Activiteitencommissie en Albert Heijn Gelderlandplein!















Kerstmis
Kerstboom versieren
Kaarsjes aan
Familie & vrienden
KERSTLIEDJES
CADEAUTJES KOPEN
kerstman en rendieren
KAARTJES VERSTUREN
Warme chocolademelk



WAT MAG IK JE
wensen
LIEFDE & GELUK
DE JUISTE LOTTOCIJFERS
Mooie reizen en veel zon
GEEN **BAD-HAIRDAY'S** MEER
ZALIGE KERST &
GELUKKIG NIEUW HAAR!



KUNNEN WE EVEN DOORSPOELEN NAAR DE FEESTDAGEN:
"DOEN ALSOF WE HET ALLEMAAL HEEL GEZELLIG VINDEN"
EN WEER SNEL RICHTING EEN WARME ZOMER GAAN?



NIET MEER STRIJKEN TOT JANUARI!!
(STOPCONTACTEN BEZET DOOR ALLE KERSTVERLICHTING)



Vrede is wat ik vaak met kerst mis



Ebenezer Skrupellos en de drie geesten

Een modern sprookje vrij naar Charles Dickens

Niet zo heel lang geleden in het land waarin we wonen woonde en werkte in een groot gebouw op de Koekoeksstraat 70,72,74,76,78, 80,82 en 84 Ebenezer Skrupellos, waarschijnlijk van Duitse afkomst maar dat doet weinig ter zake. Ebenezer was amper dertig en stond aan het hoofd van zijn eigen imperium wiens belangrijkste activiteiten de makelarij en de constructie waren. Elke avond internetbankierde hij naar zijn bankrekeningen in Zwitserland en op de Kaaiman eilanden en berekende zijn winst. Hoewel het totaalbedrag elke dag steeg en het ondertussen, als men het uitschreef, qua aantal cijfers het aantal letters in de Lord Of The Rings trilogie had overschreden was hij niet gelukkig. Hij ging dan ook telkens slapen met de eis tot zichzelf de dag nadien nog meer te verdienen.

De nacht was kil en donker. Rond middernacht daalden witte plukken neder uit de hemel voor uren aan een stuk.
Om 5 uur kwam dan het vervelende geluid van de wekker. Bob klopte de wekker af en ging rechtop zitten. Hij rilde. Zijn vrouw, Bobette, draaide zich om en sliep verder. Voor hij het stulpje verliet keek hij in de kamer van zijn dochter. Carol lag rustig te slapen, de duim in de mond. Er verscheen een glimlach op Bobs gezicht, even later vakkundig de mond gesnoerd door een uiterst koude en strakke wind wanneer hij zich met zijn oude versleten schoenen een weg probeerde te banen door de eerste sneeuw. Het was drie minuten na zes toen Bob de Krabber het kantoor van zijn baas betrad. Ebenezer keek door het raam. Toen hij de deur hoorde opengaan keerde hij zich om.

"Je bent te laat, Bob. Dat gaat van je loon af."
"Zeker baas. Maar ik had je graag iets willen vragen."
"Wat Bob, toch weer geen opslag?"
"Of ik op 25 december geen dag vrijaf kan krijgen. Het is dan kerstmis en ..."
"Nee Bob, er moet gewerkt worden. Trouwens, je staat 5 maanden achter met de huur."
"Carol, mijn dochter is ziek, zwaar ziek en medicatie is duur."
"Ik stel voor dat je dan wat harder werkt, Bob. Ik geef je nog een week en dan verwacht ik op zijn minst een maand loon terugbetaald."

De dagen werden korter, het sneeuwtapijt hoger. Voor het huis van Bob de Krabber verzamelden ramptoeristen. Even daarvoor was Ebenezer aangekomen met een deurwaarder en enkele van zijn zware jongens, de zogeheten Dollar Dogs, afgekort $$. Ze haalden het hele huis leeg, niet dat er veel stond en laadden alles in een vrachtwagen.
Een uurtje later stonden Bob, Bobette en Carol, hevig kuchend, voor het huisje. Een van de Dollar Dogs sleurde een foto uit Bobettes handen. Ze stortte neer, huilend en schreeuwend.
"Geef die foto terug", riep Bob, "Dat is onze kleine Tim."
Hij was 2 jaar geleden overleden. Er werd geen gehoor aan gegeven. De vrachtwagen reed weg. Bob moest de huissleutels overhandigen aan meneer Skrupellos.
"Bedankt Bob en tot morgen, op het werk."
Het was koud en donker en de familie de Krabber vierde kerstavond op straat! Ebenezer Skrupellos lag die avond met een slecht gevoel in bed; de champignons van bij het avondmaal lagen hem zwaar op de maag. Hij tuurde in het duister en telde in zijn hoofd zijn geld tot een geluid, dat steeds harder werd, zijn aandacht trok.
"Klingpingeling, klingpingeling, klingpingeling,..." Het ging maar door. Scharnieren piepten. Licht van op de gang kwam de kamer binnen. In de deuropening stond een schim die dichter kwam.

"Klingpingeling, klingpingeling, klingpingeling,..." Het was een man, geketend. Het klotsen van de kettingen veroorzaakte het klingend geluid. Ebenezer huiverde. De man kwam dichter. "Klingpingeling, klingpingeling, klingpingeling,..."

De man boog zich over Ebenezer en knipte het nachtlampje aan. De gloed verlichtte het gezicht van de man. Ebenezer herkende hem. "Bob Marley ?", sprak hij zachtjes.
"Jacob Marley, Ebenezer. Ken je me nog?"
Jacob Marley was de zakenpartner van Ebenezer Skrupellos tot hij zeven jaar geleden plotsklaps om het leven kwam.
"Ik kom je waarschuwen, Ebenezer. Jouw levenswandel is zo mogelijk nog slechter dan de mijne. Verander of jou wacht het zelfde lot als mij. Een geketende kopie van een mens, veroordeeld tot de oneindigheid te branden in de hel. Gelukkig was het net kermis daar. Ik ben ontsnapt, onopgemerkt dankzij de drank die zich had meester gemaakt van mijn bewakers, om je te waarschuwen. Drie geesten zullen je helpen, maar nu moet ik gaan. Ze zoeken me, ik voel het."
En Jacob Marley verdween. "Klingpingeling, klingpingeling, klingpingeling, klingpingeling, ..."

Het werd donker en terug licht. De eerste geest stond voor het bed; de geest van kerstmis-was. Hij knipte met zijn vingers. Ebenezer zag zichzelf, hij was 5 jaar, stilletjes naar beneden sluipend op de trap. Toen hij de deur van de woonkamer opendeed viel zijn mond open. De Kerstman was geweest. Ebenezerke graaide naar de pakjes en opende ze met grote halen. Zijn ouders kwamen ook binnen, de armen over elkanders schouders. Blij keken ze naar Ebenezerke die het eerste legohuisje al aan het bouwen was. Ze kusten elkaar.

Het werd donker. Hij lag terug in zijn bed. Weer werd het licht. De tweede geest stond voor het bed; de geest van kerstmis-is. Hij deed de rolluik naar boven. Door het raam zag Ebenezer het gezin de Krabber. Bob lag, half ondergesneeuwd tegen een boom, zijn vrouw en dochter onder de arm. Een paar zwervers kwam langs en nodigden hen uit te komen. Onder een brugje bij de bevroren rivier stookten ze een vuurtje en gaven de Krabbers wat brood.
Het werd donker. De tweede geest was verdwenen maar al snel werd het weer licht. De derde geest stond voor het bed; de geest van kerstmis-zal-zijn. Hij opende het raam en sprong op bed. Met uiterst hoge snelheid vloog het bed de kamer uit voor een tocht door tijd en ruimte. Onder het bed zag Ebenezer zichzelf in een oudere en verschrompelder gedaante. Na 5 devaluaties van de euro en enkele inflaties had hij nog steeds een aanzienlijk fortuin. Het bed vloog verder doorheen Koekoeksstraat 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82 en 84. Nergens waren andere mensen, overal zaten robots, niemand wou nog werken voor de grote Ebenezer Skrupellos. Buiten weerklonken kerstgezangen.

Het bed vloog terug naar 2006. De geest verdween. Het werd weer donker.

Het was 2 voor 6 toen Bob de Krabber het kantoor van zijn baas betrad. Ebenezer zat op zijn stoel, peinzend. Hij hoorde Bob niet binnenkomen. Deze kuchte enkele keren totdat zijn baas hem opmerkte. Ebenezer keek op. "Bob, net de man die ik nodig had. Wat me vannacht is overkomen heeft me doen nadenken. Het heeft me de ogen geopend. Ik weet nu wat me te doen staat. Bob,..."
"Ja, baas?"
"Ontsla mijn kok en neem een nieuwe aan, vandaag nog. Vóór het middagmaal."
"Zeker, baas. Nog iets?"
"Nee, dat zal het zijn. Je kunt gaan."
En Bob verdween.

Dit was het verhaal van Carol, Ebenezer Skrupellos en de drie geesten. Er zou een moraal in het verhaal zitten maar dat doet weinig ter zake...

Stille nacht

Een zeer kort verhaal
Wat ook nog eens nergens op slaat

Het was ergens in het jaar 1.
De herdertjes lagen uitgeteld in het veld.
De schaapjes waren ram, ooi en lam.
Nergens meer toe in staat.
De dwalende eenzame herder was in geen velden of wegen te bekennen.
De heiligen lieten het ook afweten.
Het was niet hun nacht
Die lagen te meuren in hun wolkendek.
Er gebeurde niets wat het vermelden waard was.
Daarom is die nacht in geen enkele kroniek verschenen.




FOKKE & SUKKE
HEBBEN GRAAG EEN SCHOON GEWETEN
DIE BOMEN VAN U...
DIE ZIJN TOCH NIET ONVERDOOFD GEKAPT, HÈ?
VANAF 15 DEC!
RGT


FOKKE & SUKKE
HEBBEN DE BOOM AL STAAN
ZO. SINT IS WEG.
EINDELIJK WEER VREDE OP AARDE
RGT

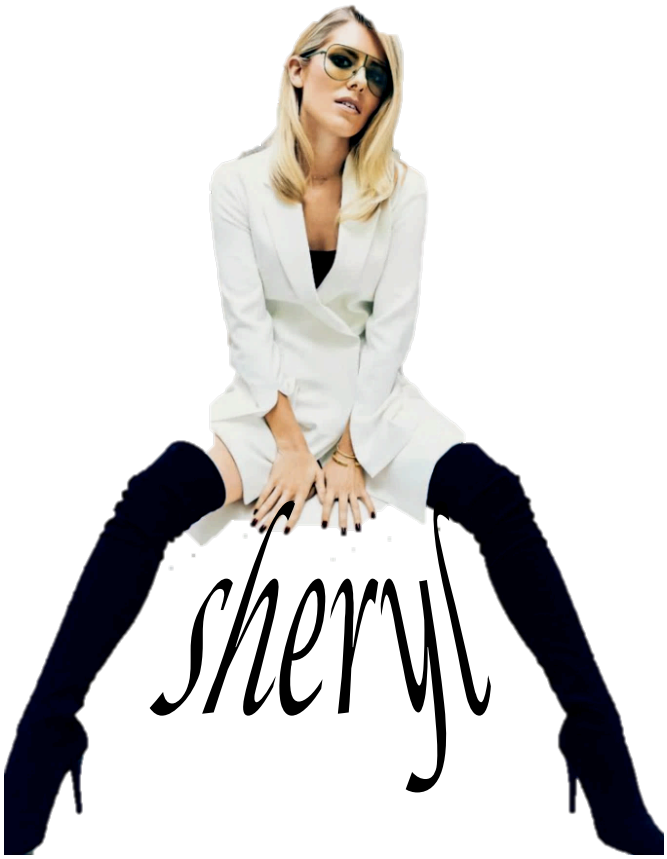

FOKKE & SUKKE
WORDEN VAN KERST ALTIJD WAT FILOSOFISCH
ALS RENÉ DESCARTES NIET HAD GELEEFD...
...ZATEN WE NU ZONDER DE VERLICHTING!
KLIK!
RGT


FOKKE & SUKKE
ZIJN NOG STEEDS NIET IN DE STEMMING
IK BEN DAT DING ZO SPELUGZAT!!!
EN WE MOETEN NOG EEN WEEK!
RGT


FOKKE & SUKKE
VERLOREN AL HUN GOUD, MIRRE EN WIEROOK
DRIE KONINGEN WAS NIET GENOEG...
...DE HERDERS HADDEN VIER AZEN.
RGT


ONDERTUSSEN, OP DE VERJAARDAG VAN JEZUS..
EEN SPAR?
JA.. IK WEET OOK NIET MEER PRECIES WAAROM, MAAR HET LEEK MIE 'N PERFEKT KADO VOOR JE VERJAARDAG..
LEUK!
..MOET JE KAARSJES INHAKEN, ZOON!

Run Rudolf Run



Come on reindeers
You know your the mastermind
You better run run Rudolph
Santa's gettin' far behind
Run run Rudolph
Santa's gotta make it to town
If Santa makes 'em high tail it
We can take the freeway down
You gotta run run Rudolph
Racin' like a merry-go-round

Said Santa to the child
"Hey boy
What have you been longing for?"
He said
"All I want for Christmas
Is a rock n' roll electric guitar"
And then away went Rudolph
Racin' like a shooting star

You gotta run run Rudolph
Santa's gotta make it to townWe can take the freeway down
Well run run Rudolph
If Santa makes 'em high tail it

Racin' like a merry-go-round

Come on David take it

Well said Santa
To the little girl
"What is it
That you wanna get?"
"A little baby
Doll that can cry
Sleep drink and wet"
Well away went Rudolph
Racin' like a searing jet

You gotta run run Rudolph
Santa's gotta make it to town
If Santa makes
'Em high tail it
We can take the freeway down
Well run run Rudolph
Racin' like a merry-go round

Run run Rudolph
Run run Rudolph
Run run Rudolph
Run run Rudolph
Run run Rudolph
Racin' like a merry-go round

Run run Rudolph
Run run Rudolph
Run run Rudolph
Run run Rudolph
Run run Rudolph









Kijk eens aan: "Voor de liefste secretaresse van Lubbers BV"



Er is een kind aan de telefoon dat wil weten of u echt bent of dat iemand gemaakt heeft in Photoshop.





Leuke feitjes over kerst

#1 In de toekomst geen witte kerst meer

Ieder jaar dromen we van een witte kerst, maar gaat het nog een keer gebeuren? Ja, vast wel, maar een witte kerst zal steeds zeldzamer worden. Zo genoten Nederlanders tussen 1981 en 2009 niet één keer van een witte kerst. De kans op een witte kerst is circa zeven procent en die kans zal de komende decennia dalen. "Voor een witte kerst heb je een aantal dingen nodig: kou, een oostenwind en vocht in de atmosfeer. In Nederland hebben we niet veel sneeuwwinters. En zeker in december valt er maar weinig sneeuw, omdat dat een relatief warme maand is.", zegt Janneke Ettema van de Universiteit Twente. Kortom: een witte kerst is dus eigenlijk iets extreems. "En juist de extremen veranderen." Dit betekent dat de sneeuwbedekking wereldwijd afneemt. "Voor een witte kerst moet je in de toekomst naar het noorden."

#2 Er bestaat een Kersteiland

Ooit gehoord van het Kersteiland? Dit is een klein eilandje met een oppervlak van 135 vierkante kilometer. Het ligt in de Indische Oceaan en telt meer dan 1400 inwoners. Kersteiland is op Eerste kerstdag ontdekt door kapitein William Mynors van de Royal Mary, vandaar de opvallende naam. Ditzelfde deed Jacob Roggeveen met Paaseiland, die op paaszondag 1722 op dit rotsachtige eiland arriveerde. Voor het ultieme kerstgevoel adviseren we om niet naar Kersteiland te gaan, maar eerder voor een kerstmarkt te kiezen.

#3 De eerste kerstruzie is al om 9:58 uur

De allereerste ruzie op eerste kerstdag vindt al voor tien uur 's ochtends plaats. Dat blijkt uit een onderzoek onder 4000 Britse gezinnen. Vrede op aarde? Blijkbaar niet tijdens het ontbijt! Kinderen staan gemiddeld rond een uur of acht 's ochtends op om cadeautjes uit te pakken. Rond tien uur zijn ze moe en/of opgewonden, terwijl ouders bezig zijn met het opruimen van cadeaupapier. Een ideale combinatie voor de eerste boze bui van een gestreste pa of ma. Omdat het hier om een Brits onderzoek gaat, is het heel goed mogelijk dat de eerste kerstruzie in Nederland later plaatsvindt. In de Lage Landen wordt kerst immers minder uitbundig gevierd dan in de Engelssprekende landen.

#4 Vrouwen vinden de kerstman aantrekkelijk

Wist je dat veel vrouwen de kerstman sexy vinden? Dit komt vooral door zijn machtspositie. De gezellige dikkerd houdt de economie draaiende. Daarnaast is hij vriendelijk tegen kinderen en ook dat vinden vrouwen aantrekkelijk. Tenslotte heeft de Kerstman een vrouw: mrs Claus. Het feit dat hij monogaam is, maakt hem nog begeerlijker. "Andere vrouwen kunnen fantaseren over hoe het is om hem onder zijn sneeuwwitte baard te kietelen, maar de kerstman is een één-vrouw-man, een allround familieman, eentje die het zich kan veroorloven om zijn vrouw goed te behandelen en dat is de reden dat mevrouw Claus al eeuwenlang trouw aan zijn zijde blijft," zegt onderzoeker Ross Whitehead.

#5 Kinderen geloven vanaf hun achtste jaar niet meer in de kerstman

Meestal worden kinderen rond hun achtste of negende levensjaar 'ongelovig'. Hoe komt dit? Wetenschappers beweren dat kinderen het bestaan van de Kerstman in twijfel trekken, wanneer zij onderscheid kunnen maken tussen onmogelijke en mogelijke gebeurtenissen. Dit is vanaf het achtste levensjaar. Vandaar dat jonge kinderen onmogelijke gebeurtenissen – bijv. de kerstman bezorgt alle cadeaus in één nacht of zwarte piet past door de schoorsteen – nog wel geloven, maar oudere kinderen niet. "De (resultaten, red.) suggereren dat sommige kinderen niet langer in de kerstman geloven, omdat ze een bepaald niveau van conceptueel begrip bereiken waarin de kerstman-mythe niet langer geloofwaardig lijkt," zo schrijven de onderzoekers in hun paper.

#6 Kerstboom ziet er al 100 miljoen jaar hetzelfde uit

Toen dinosauriërs honderd miljoen jaar geleden over de aarde struinden, stonden er al kerstbomen. Daarnaast is het genoom in de loop der jaren nauwelijks veranderd. Dit is opmerkelijk, omdat veel andere bomen en planten onder intense evolutionaire druk staan. "Coniferen (de orde waaronder de dennenboom, spar en lariks vallen, red.) lijken al heel vroeg met hun omgeving in balans te zijn geraakt", zegt onderzoeker Jean Bousquet. Er was dus geen druk om te evolueren. "Zelfs vandaag gedijen deze planten nog prima op een groot deel van onze aardbol en dan voornamelijk in koude klimaten."

#7 Richt jouw kerstboom perfect in met deze formule

Moet je nog een kerstboom inrichten? Dan ben je aan de late kant. Het goede nieuws is dat je kunt profiteren van een handige formule, waarmee je precies kunt berekenen hoeveel ballen, lichtjes en slingers je in de boom moet plaatsen. De formule voor de perfect ingerichte kerstboom ziet er als volgt uit:

– Het aantal ballen = de wortel van 17 gedeeld door 20, x de hoogte van je boom in centimeters.
– De lengte van de slingers in centimeters = 13 keer pi, gedeeld door 8, x de hoogte van de boom in centimeters.
– De lengte van het snoer met lichtjes in centimeters = pi x de hoogte van de boom in centimeters.
– De hoogte van de piek in centimeters = de hoogte van de boom in centimeters gedeeld door 10.

3x heerlijke kerstkoffie om van te smullen



Peppermint mocha

Koffie nummer één is heerlijk kerstig. Want kan het kerstiger dan peppermint sticks? Nee, toch? Deze heerlijke kerstkoffie met chocolade en candy canes brengt je direct in kerstsferen.



Voor 1 glas heb je nodig:
25 gram pure chocolade drops (om te smelten)
6 a 10 gram peppermint sticks of candy canes (o.a. te koop bij Xenos)
175 ml melk
1 espresso

Maak de peppermint sticks fijn in een vijzel (of heel kort in de blender). Ze moeten fijn zijn, maar niet te fijn (geen poeder), zodat je de structuur nog herkent. Schuim 175 ml melk op met de melkopschuimer. Giet dit in een glas, doe de espresso erbij en de chocolade drops. Doe 3/4 van de peppermint sticks erin en roer het geheel goed door. Garneer met het restje candy canes of hang een candy cane aan de rand van het glas.

Tip: als je geen chocolade drops hebt, kun je natuurlijk ook gewoon chocolademelk opschuimen. Met de chocoladedrops krijg je een heel leuk effect in het glas, dus daarvoor is een doorzichtig glas echt perfect!

Orange Espresso

Een hele aparte combinatie, maar het is echt heerlijk! Warme, kruidige jus d'orange met espresso.

Voor 1 kopje heb je nodig:
60 ml espresso
200 a 250 ml jus d'orange
Kaneel
Voor de garnering: kaneelstokje en sinaasappelschil

Zet twee kopjes espresso (60 milliliter) en verwarm 200 a 250 milliliter jus d'orange in een pannetje en voeg een theelepel kaneel toe. Giet de warme jus in een groot glas (300 ml) en doe vervolgens de koffie erbij.
Garneer bijvoorbeeld met een kaneelstokje en een beetje sinaasappelschil. Als je 'm te bitter vindt, kun je er eventueel nog wat suiker bij doen.



Moccachino met anijs & marshmallows

Anijs, chocolade en koffie: een heerlijke combinatie. De marshmallows maken deze kerstkoffie lekker kerstig.



Voor 1 kopje heb je nodig:
3 gram anijspoeder (de Ruijter)
1 espresso
175 ml chocomel
Spekjes of marshmallows

Zet een kopje espresso. Stoom ondertussen 175 ml chocolademelk op. Doe het anijspoeder in een cappuccinokopje, giet de warme chocomelk en de espresso eroverheen. Garneer met wat kleine spekjes of marshmallows (als je grote hebt, kun je ze het beste in wat kleine stukjes snijden).

Tip : Als je geen opstomer hebt, kun je de chocolademelk natuurlijk ook even opwarmen in de magnetron of in een pannetje.

Drie lekkere kerstcocktails

White Christmas



Steel de show met deze White Christmas Cocktail! De Kerstdagen worden zeker gezellig met deze romige kokosnoten cocktail, met vanille wodka en nootmuskaat.

Deze cocktail is lekker als aperitief of als tussengerecht bij het kerstdiner. Als je het serveert in kleine flesjes dan heb je zeker een eye-catcher! Voor de kinderen kun je de glazen vullen met melk of kokos sap.

Onze white Christmas cocktail maak je met 1 deel vanille Wodka, 2 delen kokos sap en een eetlepel chocoladelikeur (optioneel). Het geheel schud je met een beetje ijs in de cocktailshaker en serveer je met een klein toefje nootmuskaat. Je kunt eventueel garneren met een kaneelstokje of een opgerold koekje.

Kerstpunch

Ho ho ho! Vul nog maar een glaasje met onze Wodka-Cointreau-granaatappel punch! Deze kerst-punch is leuk om te maken voor een groep vrienden of voor familie, aan dit recept heb je in ieder geval genoeg voor ongeveer 16 glazen.

Punch is van origine een Britse uitvinding, waar tijdens feestdagen sterke drank gemixt werd met citroen, suiker en specerijen. Deze trend is overgevlogen naar Amerika, waar het volledig ingeburgerd is.



Om deze punch te maken, heb je het volgende nodig:

2 koppen granaatappel sap
1 kop cranberry sap
1 kop Wodka
1 kop Cointreau
1 kop koolzuurhoudend water
Een halve kop citroensap (van circa 6 citroenen)
Een halve kop siroop (bijvoorbeeld rode fruit)

Aan het recept kan niet veel fout gaan: vul een glazen kom met de ingrediënten en roer alles geleidelijk aan door elkaar. Je kunt de punch garneren door er rood fruit doorheen te doen. Je kunt dit fruit het hele jaar door in de vriezer vinden bij de supermarkt. Serveer het geheel koel.

Kir Royale



Ben jij een Champagne liefhebber? De Kir Royale is een heerlijke champagne cocktail waarbij een scheut Crème de Cassis (zwarte bessen likeur) wordt gebruikt. Het recept is dan ook vrij eenvoudig, maar daardoor wellicht ook des te lekkerder.

Het drankje komt oorspronkelijk uit Bourgondië en werd bekend gemaakt door een priester, Felix Kir, die leefde van 1876 tot 1968. Om de cocktail officieel Kir Royale te mogen noemen, moet je dan ook een mousserende witte wijn uit Bourgondië gebruiken – een Crémant de Bourgogne. Maar wat ons betreft kun je ook een Champagne, Prosecco of Cava gebruiken. Neem hier een glas van en voeg een scheutje Crème de Cassis toe. De juiste verhouding is 3 delen champagne en 1 deel likeur.

Kerstmenu

Soep

Naar eigen keuze

Hoppel poppel

Ovenschotel

Ingrediënten

400 gram gaar rund- of varkensvlees
Boter
750 gram gare plakjes aardappel
350 gram uienringen
3 eieren
3 dl melk
Peper
Zout
Worchestershiresaus
½ Theelepel dille

Bereiding

Verwarm de oven voor op 175 °C.
Beboter een ovenschaal.
Snijd het vlees in blokjes en leg die afwisselend met de aardappelplakjes en de uienringen in de ovenschaal.
Klop de eieren los in een kom met de melk, wat worchestershiresaus, peper en zout.
Schenk dit over de inhoud van de ovenschaal en leg hier en daar een klontje boter erop.
Zet het gerecht in het midden van de oven tot het mooi bruin wordt.
Bestrooi het gerecht voor het opdienen met de dille.

Watergruwel (Krentjebrij)

Dessert

Ingrediënten

2 liter koud water
150 gram (parel)gort
Zout
500 ml bessensap
75 gram krenten
75 gram rozijnen
Schil en sap van 1 citroen
150 gram suiker
Eventueel een stukje pijpkaneel

Bereiding

Was de gort en week ze 24 uur in het koude water met wat zout.
Breng de gort met hetzelfde water en de citroenschil aan de kook en laat het 1 uur op een zacht vuur koken.
Voeg dan de suiker, het citroensap, krenten, rozijnen en pijpkaneel toe en laat het geheel nog een ½ uur koken.
Verwijder de citroenschil en het stukje pijpkaneel.
Voeg het bessensap toe en serveer de watergruwel warm of koud.

Oudejaarsavond

Oma's oliebollen

De originele

Ingrediënten

250 gram tarwemeel
20 gram verse gist
2½ dl lauwe melk
50 gram krenten
50 gram rozijnen
50 gram sukade
2 gram zout
Sap van een halve citroen
Olie
Poedersuiker

Bereiding

Maak de gist aan met iets lauwe melk.
Doe deze met het meel, melk, krenten, rozijnen, sucade, citroensap en zout in een kom en meng het tot een stevig beslag.
Laat het beslag op een lauwe plaats, afgedekt met een schone theedoek, 1 uur rijzen.
Verhit de olie tot 180 °C.
Neem twee eetlepels en doop ze even in de olie; vorm tussen deze eetlepels een bergje beslag en laat dat in de hete olie zakken.
Bak ze, met ongeveer 5 tegelijkertijd, in circa 6 minuten goudbruin.
Keer ze halverwege de baktijd.
Laat de bollen uitlekken op keukenpapier en bestrooi ze met poedersuiker.

Ouderwetse appelflappen

Ingrediënten

5 el kaneellikeur
3 el citroensap
4 appels
150 g bloem
10 g verse gist of 5g gedroogde gist
1 1/2 dl lauwwarme melk
1 ei
Zout
Geraspte schil van 1/2 citroen
Frituurolie
Basterdsuiker kaneel

Bereiding: (kan 1 dag van tevoren)

Appels schillen, klokhuis uitboren en in plakken snijden. Kaneellikeur en citroensap mengen, mengsel over appels schenken en ca 45 min laten marineren. Bloem zeven en in kom doen.
Gist in melk oplossen. Kuiltje in bloem maken en gistmengsel hierin schenken.
Ei, snufje zout en citroenrasp toevoegen en mengsel tot glad beslag roeren.
Kom afdekken met vochtige doek en beslag op warme plek ca 45 min laten rijzen tot volume verdubbeld is.
Plakken appel door beslag halen en daarna in gedeelten in hete olie rondom bruin bakken in ca 3 min.
Appelflappen op keukenpapier laten uitlekken.

Serveren: basterdsuiker mengen met kaneel en appelflappen voor serveren royaal met suikermengsel bestrooien.



De spelers van

Triaz 1

Brenda, Laura, Liora, Simone, Tessa, Zoë, Bart, Benno, Ezra, Jelte, Jesse, Koen, Rick en Wim Schaap



Triaz 2

Annique, Evelien, Laura, Marit, Marit, Mirka, Nina, Corné, Frank, Jeffrey, Robbert, Rowdy, Ruben en Jordy Boer



Triaz 3

Cora, Karin, Linda, Lisette, Karin, Manon, Sandra, Henk-Jan, Koen, Marcel, Marc, Michel, Sander en Tobi

Wensen u allen hele fijne feestdagen en een gelukkig

2018



Wij wensen u allen een knallende jaarwisseling
En een gelukkig, gezond en sportief

2018



Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl



Fijne kerstdagen en een gelukkig 2018

