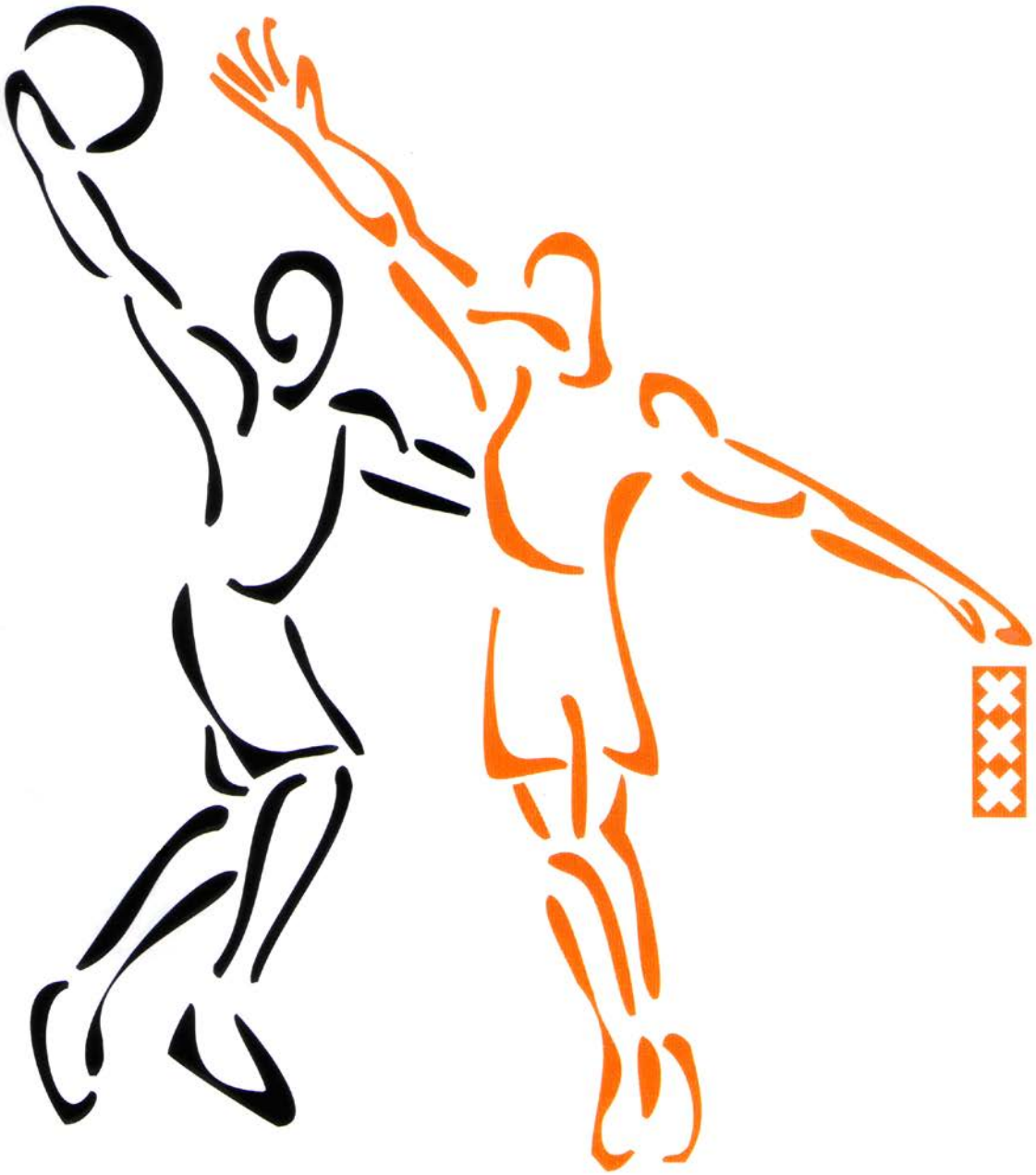
100 jaar

TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
16e jaargang nummer 14
26 maart 2018

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Marit Zuidema	06 83 25 88 55	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187		t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam
Wedstrijdsecretaris:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl

Terrein en clubhuis: van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60

Redactie



Het eerstvolgende clubblad komt uit over twee weken maandag 9 april
Uw kopij in de vorm van verslagen of wat dan ook is nog steeds van harte welkom op vertrouwde adressen:
abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

Triaz thuis
Van Heenvlietlaan



Zaterdag 31 maart

14:00	Triaz 2	- Atlantis 2
15:30	Triaz 1	- Atlantis 1

VERJAARDAGEN april

7 Betty van Pelt-Holtkamp
15 Isabella Iburg
18 Maja Eijkemans
18 Frank Imhof
19 Laura Poelman
24 Cora Beeren
24 Sean Kuperus
24 Jeroen Vis









De kantinecommissie van Triaz organiseert een gezellige klaverjas-avond op vrijdag 13 april vanaf 20:00 uur.
Wie niet wil klaverjassen is ook van harte welkom voor een praatje, drankje of om een gezelschapsspelletje te spelen.

Deelname klaverjassen per koppel € 5,00.

Wel graag opgeven vóór 1 april.

(Als u geen kaart-partner heeft proberen we dat te regelen)

Geef je op bij Carla Goudriaan of Linda Nab of via: beheer@triaz.nl





Zaterdag 31 maart

Triaz 1	- Atlantis 1	aanvang 15:30	van Heenvlietlaan

Opstelling ; door Wim Schaap
Coach : Wim Schaap
Scheidsrechter :
Sportpark : van Heenvlietlaan
Verzamelen : In overleg

Triaz 2	- Gemini 2	aanvang 14:00	van Heenvlietlaan

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien en Marit
Heren : Frank, Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert en Ruben
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter :
Sportpark : van Heenvlietlaan
Verzamelen : In overleg

Zondag 1 april (nee, dit is geen grap!)

Zaandam Zuid 2	- Triaz 3	aanvang 12:30	Zaandam

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel Marc en Sander
Coach : Niet van toepassing
Sportpark : Sportpark Poelenburg, Poelenburg 470 1504 NW Zaandam

Afschrijven senioren: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz 1	: Wim Schaap	06 - 57 21 13 50
Triaz 2	: Jordy Boer	06 - 81 03 99 55
Triaz 3	: Tobi Wentzel	06 - 53 70 71 80

Programma 14 en 15 april

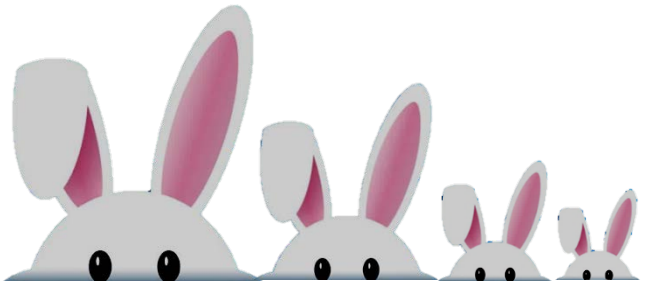
za 14/04	15:30	Crescendo 1	- Triaz 1	Saffierstraat in Leiden
za 14/04	14:00	Crescendo 2	- Triaz 2	Saffierstraat in Leiden
zo 15/04	11:15	Triaz 3	- DKV Victoria 4	van Heenvlietlaan



Kantinedienst

Zaterdag 31 maart

13:00 tot 15:30	Kcie	
15:30 tot 17:30	Marit	Mirka
17:30 tot sluit	Triaz 1	



jeugd mail

Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Koen Beentjes tel. 06 57 58 14 19

Jeugdzaken
Trudy v.d. Berg tel. 06 51 19 25 54

Zaterdag 31 maart

BEP A3	- DKV Victoria / Triaz A2	11:00	Purmerend

Meisjes : Daisy, Isabella, Raisa, Kyarah, Lisa, Eline, Linda, Naomi, Iris en Quinty
Coaches : Jesse en Koen
Sportpark : k.v. B.E.P., Flevostraat 50 1442 PZ Purmerend
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

KZ / Hiltex C4	- Triaz C1	10:00	Koog aan de Zaan

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki en Trinity
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sportpark : De Koog, Wezelstraat 7 E 1541 LZ Koog a/d Zaan
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

OKV F1	- Triaz F1	11:00	Oostzaan

Meisjes : Joëlle, Dahlia en Sophia
Jongens : Milan, Dries en Rover
Coach : Jelte
Sportpark : Twiskepolder, Twiskeweg 101, 1511 BW Oostzaan
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

DKV Victoria/Triaz B1	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse : 06
Triaz D1	: Liora Baron	06 53 70 71 80 of Simone: 06 - 37 34 35 09
Triaz F1	: Jelte	06 30 39 65 41



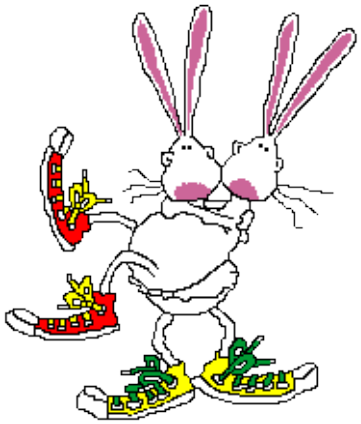

EN DAN DURVEN ZE NOG ZEGGEN: "HET IS EEN JOB GELIJK EEN ANDER HÉ"
HUUH!
Vrolijk Pasen!






GOEDE VRIJDAG
DAN ZIJN DE WINKELS EERDER DICHT
TOOSENHENK.NL


paashaas...




PAASGEDACHTE
HOL!!
TOOSENHENK.NL


Even blazen meneer....


25% OUDERS WEET NIET WAT KIND OP INTERNET DOET
ALS U HIER EVEN WILT TEKENEN...
Chocolade
TOOS EN HENK.NL




De politie van uw regio wenst u prettige paasdagen!!


Was dat dan?
Kweet ut nie... viel net uut mien reet!


WAT?!
IK VIND PAASHAAS EEN STOM BEROEP, PA



Korfbalster Manon Wiegerink in Nieuw-Zeeland: "We doen geen haka"



In Nieuw-Zeeland is netbal populair, een spel met een bal en een ring dat een beetje lijkt op basketball. Manon Wiegerink, oud-speelster van korfbalclub Blauw-Wit uit Amsterdam, probeert de Nieuw-Zeelanders nu aan het korfballen te krijgen. "We doen geen haka voor de wedstrijd, dat is voor de rugbyers."

Ze ging op uitnodiging vanuit Nieuw-Zeeland naar de andere kant van de wereld om haar sport te promoten, zodat korfbal ooit niet meer voornamelijk tussen Nederland en België gaat. "Er zijn wel steeds meer Aziatische landen die het goed doen", vertelt Wiegerink. "In Nieuw-Zeeland zijn veel spelers bij korfbal terecht gekomen omdat ze het uitdagender vinden dan bijvoorbeeld netbal wat daar veel wordt gespeeld, voornamelijk door vrouwen. Bovendien vinden ze het gemengde karakter gezelliger."

Korfbal op scholen

In Christchurch wordt al op redelijke schaal korfbal gespeeld, omdat een Nederlander die daar woont er mee aan de gang is gegaan. "Ik ben buiten Christchurch naar scholen gegaan om daar in gymlessen te gaan korfballen. Ze reageren heel enthousiast omdat het een non-contact sport is en gemixed gespeeld wordt, perfect voor op school. Nieuw-Zeelanders doen veel aan sport en hebben vaak een goed balgevoel."
Om uit te leggen hoe groot de sport in Nederland is en op welk niveau ze speelde, vertelde ze op die scholen dat de finale van de competitie in de Ziggo Dome werd gespeeld voor 12.500 toeschouwers.

Assistent-coach O-19

Ze is ook betrokken bij de nationale teams en dan vooral het onder 19-team, waarvan ze assistent-coach is. Binnenkort komt dat team naar Nederland voor het Open Europees kampioenschap. "Er komt later ook nog een onder 17-team en het seniorenteam gaat deelnemen aan het WK-kwalificatietoernooi. Daar ga ik straks, als ik weer terug ben in Nieuw-Zeeland, mee aan de slag."
Voor langere tijd in Nieuw-Zeeland wonen ziet ze toch niet zitten. "Wel voor wat betreft de mensen en de natuur, maar mijn vrienden en familie zijn toch wel heel belangrijk voor me. Maar af en toe die kant op zie ik wel zitten."



Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



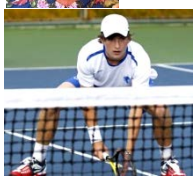
Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer ..... dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.




Korfbal


KORFBAL
made in Holland






KORFBAL
Voel je thuis in je sport!

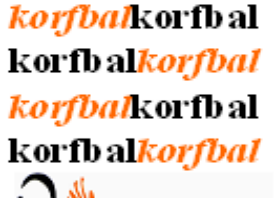

KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL


KORFBAL


KORFBAL
IN ZICHT
De nieuwste opvattingen
over coaching en training


I
korfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal






TRIAZ


korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal


Ik zit op korfbal




KORFBAL


KORFBALL


korf
bal
korf


KORFBAL
made in Holland


KORFBAL!
Meer dan sport alleen...


KORFBAL


doe je bij
TRIAZ




Tennissen? Ook dat doe je bij TRIAZ

Van der Werff Groep

Maakt het helemaal

Medisch Punt

Zorg voor iedereen!

Contactinformatie

A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl



