100 jaar

TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17e jaargang nummer 6
19 november 2018

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Denise Diepstra	06 43 18 28 27	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam		
Wedstrijdsecretaris:	Mirka Naviglio-Ronday	06 25 25 40 40	m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		



Een week later dan toegezegd is hier dan Mail nummer 6. De reden daarvan is niet dat uw redacteur het vorige week zondag te druk had met de toeloop van lantaarn dragende om snoep bedelende Sint Maartengangers en ook niet zij die maandag in de herkansing alsnog langs kwamen. Zij lieten het namelijk beide avonden totaal afweten, de heer en mevrouw Postma in totale verwarring en een lading snoep laten zitten.

Nee, het uitstel was om praktische redenen.
Nog niet alle gegevens waren nog binnen.
Nu wel.
Op de opstelling van 1 en 2 na.
Die wordt deze week bekend gemaakt.
Wat treft u aan in dit nummer.
Ten eerste de competitie-indeling van de teams.
Ten tweede het complete programma.
Dan rest mij enkel nog alle teams veel succes te wensen in de zaal.

O ja, het eerstvolgende clubblad komt echt uit over twee weken op maandag 3 december.

Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl



Zij kwamen niet



Hij wel.

Triaz thuis
Sportcentrum De Pijp



Zaterdag 24 november

11:00	Triaz 2	- IJsselvogels 2
12:10	Triaz 3	- Crescendo 3
13:20	Triaz 1	- Badhoevedorp 1

Zondag 25 november

11:00	Triaz 4	- OKV 5

Zaterdag 1 december

09:00	Triaz E1	- Blauw-Wit E1
09:00	Triaz F1	- KZ/Thermo4U F1
10:45	Triaz C1	- ZKV C2
11:45	Triaz/DKV Victoria A1	- OKV A1

HOE IK MIJN BROEK AANTREK:

LINKERBEEN.
RECHTERBEEN.
WIGGLE WIGGLE.
JUMP.
SQUAT.
STRECH.
KLAAR.

EN ZEG NU MAAR EENS
DAT IK NIET SPORT!

Klaverjassen op vrijdag 30 november!

De kantinecommissie van Triaz organiseert een gezellige klaverjas-avond op vrijdag 30 november vanaf 20:00 uur.

Wie niet wil klaverjassen is ook van harte welkom voor een praatje, drankje of om een gezelschapsspelletje te spelen.

Deelname klaverjassen **per koppel** € 5,00.

Wel graag opgeven vóór 15 november

(Als u geen kaart-partner heeft proberen we dat te regelen)

Geef je op bij Carla Goudriaan of Linda Nab

of via: beheer@triaz.nl

Uitslagen & standen veld

Triaz 2 R

Fiducia 2	- Triaz 2	15 - 17	1 SDO/BlijWerkt 3	8	6	1	1	13	110	89
			1 Reflex 2	8	6	1	1	13	121	93
			3 Sporting Trigon 2	8	5	2	1	12	130	104
			4 Roda 2	8	5	1	2	11	117	99
			5 EKVA 2	8	3	0	5	6	108	108
			6 Triaz 2	8	2	1	5	5	105	117
			7 Fiducia 2	8	2	0	6	4	102	116
			8 BEP 3	8	0	0	8	0	78	145

Triaz 3 R

DSO 2	- Triaz 3	9 - 8	1 ZKC '31 4	8	7	1	0	15	171	85
			1 EKVA 4	8	7	1	0	15	126	64
			3 Oranje Nassau 2	8	5	1	2	11	93	77
			4 Swift 4	8	4	0	4	8	101	102
			5 Badhoevedorp 2	8	3	1	4	7	90	98
			6 Triaz 3	8	2	0	6	4	74	98
			7 DSO 2	8	1	1	6	3	70	111
			8 Thor 2	8	0	1	7	1	51	128

Indeling zaalcompetitie 2018/19

3E

1 Oranje Nassau 1	Za	Amsterdam
2 DSO (A) 1	Za	Alkmaar
3 Triaz 1	Za	Amsterdam
4 Sporting Badhoevedorp 1	Za	Badhoevedorp
5 Huizen 1	Za	Huizen
6 Helios 1	Za	Limmen
7 Crescendo 1	Za	Leiden
8 ESDO 1	Za	Kockengen

R2J

1 Refleks 2	Za	Rijswijk Zh
2 Reeuwijk 2	Za	Reeuwijk
3 Triaz 2	Za	Amsterdam
4 IJsselvogels 2	Za	Moordrecht
5 EKVA 2	Za	Almere
6 KIOS (N) 2	Za	Nieuw-Vennep
7 GKV (H) 2	Za	S-Gravenhage
8 ADOS 2	Za	Hoorn Nh

R4M

1 VEO 5	Za	Voorburg
2 Triaz 3	Za	Amsterdam
3 Madjoe 3	Za	Rijnsburg
4 KVS/Maritiem 6	Za	Scheveningen
5 Fiks 4	Za	Oegstgeest
6 Crescendo 3	Za	Leiden
7 Achilles 3	Za	Den Haag

Poule 214

1 Triaz 4	Zo	Amsterdam
2 Vogel 1	Zo	Utrecht
3 Furore 4	Zo	Krommenie
4 Stormvogels 3	Zo	Uitgeest
5 OKV 5	Zo	Oostzaan
6 Groen Geel 8	Zo	Wormer
7 Swift 5	Zo	Amsterdam
8 BEP 7	Zo	Purmerend

Afschrijven senioren: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz 1	: Jordy Boer	06 - 81 03 99 55
Triaz 2	:	
Triaz 3	: Jelte	06 - 30 39 65 41
Triaz 4	: Tobi Wentzel	06 - 53 70 71 80

Zaaltraining

Dinsdag	1, 2 en 3	20.45 - 22.00 uur
Vrijdag	1 en 3	20.45 - 22.00 uur

Wedstrijdprogramma zaal 2018/19

Triaz 1

za 24/11	13:20	Triaz 1	- Badhoevedorp 1	De Pijp in Amsterdam
za 01/12	14:20	DSO 1	- Triaz 1	Oosterhout in Alkmaar
za 08/12	15:10	Oranje Nassau 1	- Triaz 1	De Pijp in Amsterdam
za 15/12	15:25	Triaz 1	- Helios 1	De Pijp in Amsterdam
za 12/01	17:40	ESDO 1	- Triaz 1	Sporthal in Kockengen
za 19/01	13:20	Triaz 1	- Crescendo 1	De Pijp in Amsterdam
za 26/01	16:45	Huizen 1	- Triaz 1	De Meent in Huizen
za 02/02	15:25	Badhoevedorp 1	- Triaz 1	Calandlyceum in Amsterdam
za 09/02	11:10	Triaz 1	- DSO 1	De Pijp in Amsterdam
za 02/03	16:45	Triaz 1	- Oranje Nassau 1	De Pijp in Amsterdam
za 09/03	15:45	Helios 1	- Triaz 1	De Enterij in Limmen
za 16/03	16:50	Triaz 1	- ESDO 1	De Pijp in Amsterdam
za 23/03	15:30	Crescendo 1	- Triaz 1	Drie Oktoberhal in Leiden
za 30/03	16:40	Triaz 1	- Huizen 1	De Pijp in Amsterdam

Triaz 2

za 24/11	11:00	Triaz 2	- IJsselvogels 2	De Pijp in Amsterdam
za 01/12	19:45	Reeuwijk 2	- Triaz 2	De Meerkoet in Reeuwijk
za 08/12	19:05	Refleks 2	- Triaz 2	Marimbahal in Rijswijk
za 15/12	16:40	Triaz 2	- KIOS 2	De Pijp in Amsterdam
za 12/01	15:15	ADOS 2	- Triaz 2	ADOS-hal in Hoorn
za 19/01	11:00	Triaz 2	- GKV 2	De Pijp in Amsterdam
za 26/01	17:00	EKVA 2	- Triaz 2	Sporthal Fanny Blankers-Koen in Almere
za 02/02	16:10	IJsselvogels 2	- Triaz 2	Zuidplas in Moordrecht
za 09/02	12:20	Triaz 2	- Reeuwijk 2	De Pijp in Amsterdam
za 02/03	14:10	Triaz 2	- Refleks 2	De Pijp in Amsterdam
za 09/03	18:25	KIOS 2	- Triaz 2	Estafette in Nieuw Vennep
za 16/03	14:30	Triaz 2	- Ados 2	De Pijp in Amsterdam
za 23/03	14:50	GKV 2	- Triaz 2	Overbosch in Den Haag
za 30/03	14:10	Triaz 2	- EKVA 2	De Pijp in Amsterdam

Triaz 3

za 24/11	12:10	Triaz 3	- Crescendo 3	De Pijp in Amsterdam
za 01/12	20:50	VEO 5	- Triaz 3	Essesteyn in Voorburg
za 08/12	19:20	Madjoe 3	- Triaz 3	Middelmors in Rijnsburg
za 12/01	18:30	KVS / Maritiem 6	- Triaz 3	De Blinkerd in Scheveningen
za 19/01	12:10	Triaz 3	- Achilles 6	De Pijp in Amsterdam
za 26/01	14:15	Fiks 4	- Triaz 3	Sporthal De Cuyl in Oegstgeest
za 02/02	18:15	Crescendo 3	- Triaz 3	Drie Oktoberhal in Leiden
za 09/02	10:00	Triaz 3	- VEO 5	De Pijp in Amsterdam
za 02/03	15:25	Triaz 3	- Madjoe 3	De Pijp in Amsterdam
za 16/03	15:40	Triaz 3	- KVS / Maritiem 6	De Pijp in Amsterdam
za 23/03	20:40	Achilles 6	- Triaz 3	Sportcampus Zuiderpark in Den Haag
za 30/03	15:25	Triaz 3	- Fiks 4	De Pijp in Amsterdam

Triaz 4

zo 25/11	11:00	Triaz 4	- OKV 5	De Pijp in Amsterdam
zo 02/12	11:15	Vogel 1	- Triaz 4	Loevenhoutsedijk in Utrecht
zo 09/12	14:00	Triaz 4	- Groen Geel 8	De Pijp in Amsterdam
zo 16/12	11:10	Furore 4	- Triaz 4	Het Trias in Krommenie
zo 06/01	11:00	Triaz 4	- Swift 5	De Pijp in Amsterdam
zo 20/01	14:30	Stormvogels 3	- Triaz 4	De Zien in Uitgeest
zo 03/02	11:10	OKV 5	- Triaz 4	Oostzaan in Oostzaan
zo 10/02	11:00	Triaz 4	- Vogel 1	De Pijp in Amsterdam
zo 24/02	11:00	Triaz 4	- BEP 7	De Pijp in Amsterdam
zo 03/03	12:00	Groen Geel 8	- Triaz 4	Groen-Geelhal in Wormer
zo 10/03	11:00	Triaz 4	- Furore 4	De Pijp in Amsterdam
zo 17/03	12:10	Swift 5	- Triaz 4	Oostenburg in Amsterdam
zo 24/03	11:00	Triaz 4	- Stormvogels 3	De Pijp in Amsterdam
zo 31/03	10:00	BEP 7	- Triaz 4	FSA de Beuk in Purmerend

Zaterdag 24 november

Triaz 1	- Badhoevedorp 1	13:20	De Pijp hal 2
Dames	:		
Heren	: Wordt later bekend gemaakt door Jordy (na 17 november)		
Coach	: Jordy Boer		
Scheidsrechter	: R.W. Tel		
Sportpark	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Triaz 2	- IJsselvogels 2	11:00	De Pijp hal 2
Dames	: Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara		
Heren	: Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart		
Coach	:		
Scheidsrechter	: W. Klompmaker		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Triaz 3	- Crescendo 3	12:10	De Pijp hal 2
Dames	:		
Heren	:		
Coach	: Jelte		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Zondag 25 november

Triaz 4	- OKV 5	11:00	De Pijp hal 2
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		

Zaterdag 1 december

DSO 1	- Triaz 1	14:20	Alkmaar
Dames	: Brenda, Liora, Simone, Denise		
Heren	: Jesse, Koen, Jelte, Peter		
Coach	: Jordy Boer		
Scheidsrechter	: L.J.A. Wesseling		
Sporthal	: Oosterhout, Vondelstraat 35, 1813 AA ALKMAAR		
Verzamelen	: In overleg		

Reeuwijk 2	- Triaz 2	14:00	Rijswijk
Dames	: Laura B., Annique, Nina, Mirka en Evelien, Tamara		
Heren	: Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert en Ruben		
Coach	:		
Scheidsrechter	: Ad Spelt		
Sporthal	: De Meerkoet, Buitenomweg 7, 2811 BM REEUWIJK		
Verzamelen	: In overleg		

VEO 5	- Triaz 3	14:00	Voorburg
Dames	: Debby, Rose, Zoë, Laura P., Emma		
Heren	: Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Rick		
Coach	: Jelte		
Sporthal	: Essesteyn, Elzendreef 20, 2272 EB VOORBURG		
Verzamelen	: In overleg		

Zondag 2 december

Vogel 1	- Triaz 4	11:15	Utrecht
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra.		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel Marc, Sander		
Sporthal	: Loevenhoutsedijk, 3552 XE UTRECHT		



Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken
Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Wedstrijdprogramma zaal

Triaz/DKV Victoria A1

za 01/12	11:45	Triaz/DKV Victoria A1	- OKV A1	De Pijp in Amsterdam
za 08/12	10:45	Triaz/DKV Victoria A1	- Kleine Sluis A1	De Pijp in Amsterdam
za 15/12	14:10	Apollo A1	- Triaz/DKV Victoria A1	Deimos in Heerhugowaard
za 12/01	12:45	Triaz/DKV Victoria A1	- ADOS A1	De Pijp in Amsterdam
za 19/01	14:10	BEP A3	- Triaz/DKV Victoria A1	MFSA de Beuk in Purmerend
za 26/01	13:15	Triaz/DKV Victoria A1	- Zaandam Zuid A1	De Pijp in Amsterdam
za 09/02	13:45	OKV A1	- Triaz/DKV Victoria A1	Oostzaan in Oostzaan
za 02/03	13:00	Kleine Sluis A1	- Triaz/DKV Victoria A1	Veerburg in Anna Paulowna
za 09/03	12:10	Triaz/DKV Victoria A1	- Apollo A1	De Pijp in Amsterdam
za 16/03	13:00	ADOS A1	- Triaz/DKV	Victoria A1Ados-hal in Hoorn
za 23/03	13:15	Triaz/DKV Victoria A1	- BEP A3	De Pijp in Amsterdam
za 30/03	12:00	Zaandam Zuid A1	- Triaz/DKV Victoria A1	Zaanstad-Zuid in Zaandam

Triaz C1

za 01/12	10:45	Triaz C1	- ZKV C2	De Pijp in Amsterdam
za 08/12	13:00	ZKC '31 C2	- Triaz C1	De Tref in Zaandam
za 15/12	14:20	Triaz C1	- Groen Geel C3	De Pijp in Amsterdam
za 12/01	11:45	Triaz C1	- EKVA C2	De Pijp in Amsterdam
za 19/01	13:10	BEP C3	- Triaz C1	MFSA de Beuk in Purmerend
za 26/01	12:05	Triaz C1	- BEP C3	De Pijp in Amsterdam
za 02/02	12:00	DSO C2	- Triaz C1	Oosterhout in Alkmaar
za 09/02	14:40	ZKV C2	- Triaz C1	De Struyck in Zaandam
za 02/03	13:05	Triaz C1	- ZKC '31 C2	De Pijp in Amsterdam
za 09/03	14:30	Groen Geel C3	- Triaz C1	Groen-Geelhal in Wormer
za 16/03	12:15	EKVA C2	- Triaz C1	Sporthal Fanny Blankers-Koen in Almere
za 23/03	12:10	Triaz C1	- DSO C2	De Pijp in Amsterdam
za 30/03	14:10	Triaz 2	- EKVA 2	De Pijp in Amsterdam

Triaz E1

za 24/11	09:00	DKV Victoria E1	- Triaz E1	Diemen in Diemen
za 01/12	09:45	Triaz E1	- Blauw-Wit E1	De Pijp in Amsterdam
za 08/12	09:45	Triaz E1	- Haarlem E1	De Pijp in Amsterdam
za 15/12	10:15	EKVA E2	- Triaz E1	Sporthal Fanny Blankers-Koen in Almere
za 12/01	10:45	Triaz E1	- KVA E1	De Pijp in Amsterdam
za 26/01	11:00	Triaz E1	- AW.DTV E1	De Pijp in Amsterdam
za 02/02	11:00	Triaz E1	- DKV Victoria E1	De Pijp in Amsterdam
za 09/02	09:00	Blauw-Wit E1	- Triaz E1	Blauw-Wit hal in Amsterdam
za 16/02	12:35	Haarlem E1	- Triaz E1	Kennemer Sportcentrum in Haarlem
za 09/03	11:05	Triaz E1	- EKVA E2	De Pijp in Amsterdam
za 16/03	09:35	KVA E1	- Triaz E1	Nieuwe Bankrashal in Amstelveen
za 30/03	10:10	AW.DTV E1	- Triaz E1	Sporthal Zeeburgereiland

Triaz F1

za 24/11	11:00	Badhoevedorp F1	- Triaz F1	De Sporthoeve in Badhoevedorp
za 01/12	09:00	Triaz F1	- KZ/Thermo4U F1	De Pijp in Amsterdam
za 08/12	10:10	AW.DTV F1	- Triaz F1	Sporthal Zeeburgereiland
za 15/12	10:00	Rapid F1	- Triaz F1	Kennemer Sportcentrum in Haarlem
za 12/01	10:00	Triaz F1	- OKV F1	De Pijp in Amsterdam
za 19/01	11:00	Groen Geel F1	- Triaz F1	Groen-Geelhal in Wormer
za 26/01	11:00	Triaz F1	- AW.DTV F1	De Pijp in Amsterdam
za 02/02	11:00	Triaz F1	- Badhoevedorp F1	De Pijp in Amsterdam
za 09/02	09:00	KZ/Thermo4U F1	- Triaz F1	De Koog in Koog ad Zaan
za 09/03	11:05	Triaz F1	- Rapid F1	De Pijp in Amsterdam
za 16/03	10:00	OKV F1	- Triaz F1	Oostzaan in Oostzaan
za 23/03	11:05	Triaz F1	- Groen Geel F1	De Pijp in Amsterdam

Zaterdag 24 november

DKV Victoria E1	- Triaz E1	09:00	Diemen

Meisjes : Sophia
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coach : Jelte
Sporthal : Diemen. Prins Bernhardlaan 2, 1111 ET DIEMEN
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Badhoevedorp F1	- Triaz F1	11:00	Badhoevedorp

Meisjes : Joëlle, Dahlia
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : De Sporthoeve, Snelliuslaan 1, 1171 CZ BADHOEVEDORP
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 1 december

Triaz A1 / DKV Victoria	- OKV A1	11:45	De Pijp hal 2

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz C1	- ZKV C2	10:45	De Pijp hal 2

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz E1	- Blauw-Wit E1	09:45	De Pijp hal 2

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz F1	- KZ/Thermo4U F1	09:00	De Pijp hal 2

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz / DKV Victoria A1 : Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse	06 31 02 96 73
Triaz D1 : Simone	06 37 34 35 09 of Liora	06 41 77 24 12
Triaz E1 : Jelte	06 30 39 65 41	
Triaz F1 : Denise	06 43 18 28 27	

Training zaal

Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	Sporthal Diemen
Vrijdag	F en E	19:00 tot 19:45	
	A en C	19,45 tot 20:45	

Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer ..... dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.











KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL









korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal







korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal



















Van der Werff Groep
Maakt het helemaal

Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl





Tennissen?
Ook dat doe je bij
TRIAZ