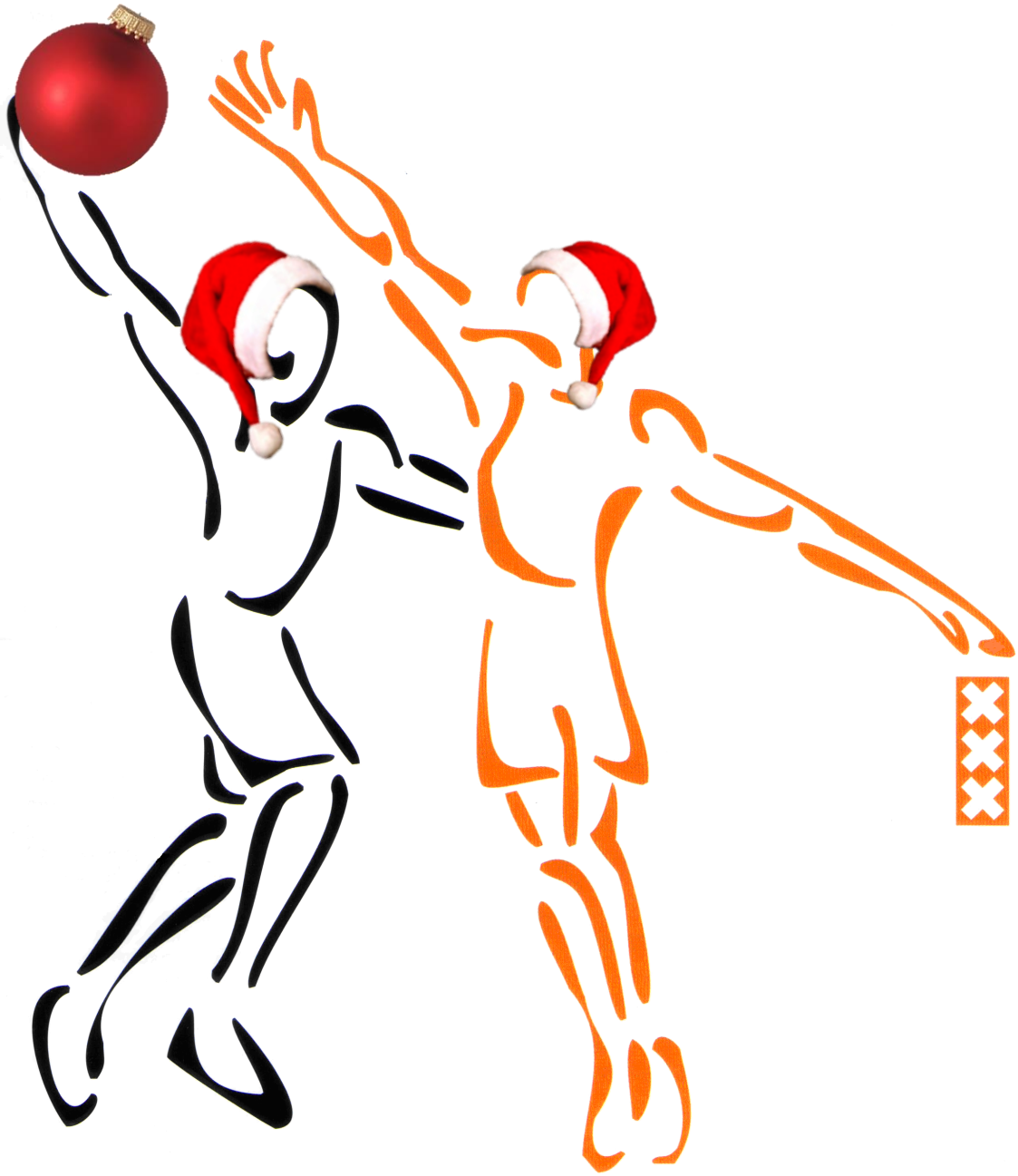
100 jaar

TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17e jaargang nummer 8
17 december 2018

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Denise Diepstra	06 43 18 28 27	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam		
Wedstrijdsecretaris:	Mirka Naviglio-Ronday	06 25 25 40 40	m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		

Toen mij werd gevraagd om het voorwoord te schrijven voor dit kerstnummer, moest ik denken aan de tijden dat verdraagzaamheid en vrede op aarde tijdens de kerstdagen de boventoon voerden. Als er ergens een oorlog werd gevoerd, werd er een kerstbestand gesloten om elkaar vervolgens op 27 december weer te beschieten.

Dit was nog de tijd dat je je kind nog een corrigerend tikje mocht geven als het aan het drammen was of op een andere wijze de voorgeschreven regels had overtreden.

Dit was nog de tijd dat je nog in het openbaar voor je mening kon uitkomen zonder dat je werd uitgemaakt voor racist, fascist of op twitter met de dood werd bedreigd.

Dit was nog de tijd dat je tegen een vrouw mocht zeggen dat je graag een beschuitje met haar wilde eten zonder in #metoo te belanden.

Dit was nog de tijd dat iedereen accepteerde dat bij elke beslissing iemand zich mogelijk gekwetst of beledigd zou kunnen voelen, maar dat je het nu eenmaal niet iedereen naar de zin kunt maken.

Dit was nog de tijd dat tijdens een kerstborrel alcohol geschonken werd zonder de vraag te stellen of er iemand zou zijn die dit als kwetsend zou kunnen ervaren.

Natuurlijk begrijp ik als geen ander dat tijden veranderen en dat je in een veranderende samenleving sommige normen en waarden moet bijstellen, maar verdraagzaamheid is op dit moment ver te zoeken. Soms bekruipt mij echter het gevoel dat er dingen worden geroepen omdat we weten dat er altijd mensen zijn bij wie dit onmiddellijk een politiek correcte Pavlovreactie oproept en dat daardoor overdreven veel aandacht wordt gegenereerd.

Ik vraag me daarbij af of dezelfde politiek correcte reactie zal plaatsvinden als wij roepen dat het Colosseum van de Werelderfgoedlijst gehaald moet worden en moet worden afgebroken.

De bouw van het Colosseum werd immers gefinancierd door plunderingen van Jeruzalem en in de loop der eeuwen werden daar tussen de 300 duizend en 500 duizend mensen vermoord. Met de kennis van nu zouden wij het op z'n minst barbaars noemen maar toch trekt dit monument jaarlijks 6.9 miljoen bezoekers.

Mogelijk dat voorstanders van de naamsverandering van de Coentunnel zich ook onder de bezoekers bevinden.

Als wij ons nu tijdens de kerstdagen afvragen waarom we ons over het één zo druk maken en over het ander niet, worden we misschien weer wat genuanceerder in ons denken en komen we weer een klein stapje dichter bij verdraagzaamheid. Zijn deze kerstdagen toch weer ergens goed voor geweest.

Ik wens een ieder hele prettige kerstdagen en een goed maar vooral gezond 2019 toe.

Ronald Geel



Triaz thuis
Sportcentrum De Pijp



Zondag 6 januari

11:00	Triaz 4	- Swift 5

Zaterdag 12 januari

10:00	Triaz F1	- OKV F1
10:45	Triaz E1	- KVA E1
11:45	Triaz C1	- EKVA C2
12:45	Triaz/DKV Victoria A1	- ADOS A1

Geboren

08-12-2018

Wij zijn blij met de geboorte van

Arthur Wiebe Hummel

16:54 - 2730 gram - 46 cm

Zoon van

Lisette Luif en Christiaan Hummel

Wij feliciteren beide kersverse ouders van harte met hun zoon





Redactie

Het eerstvolgende clubblad komt uit over vier weken op maandag 14 januari 2019.

Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

VERJAARDAGEN
januari

4 Kees Nab
9 Koen Beentjes
12 Karin Kwikkers
17 Jelte de Vries
20 Annique Lavertu
22 Peter Bosch
23 Linda Dammen
25 Ed Kilian
28 Linda Slot
29 Jan Mooser
30 Janice van den Berg



IK WILDE OOK WEL EENS
ZO'N ZUMBA LES PROBEREN.
IK DEED ALLERLEI STRETCH
OEFENINGEN, SNELLE PASJES
OP ÉÉN BEEN EN IK SPRONG
BIJNA EEN UUR OP EN NEER.
MAAR TOEN IK EINDELIJK M'N
LEGGING AAN HAD, WAS DE
LES AL VOORBIJ.



Uitslagen & standen

Triaz 1 3E

Oranje Nassau 1	- Triaz 1	13 - 18	1	Crescendo 1	4	3	1	0	7	75	50
Triaz 1	- Helios 1	19 - 20	2	DSO 1	4	3	0	1	6	77	57
Badhoevedorp 1	- Huizen 1	21 - 12	2	Helios 1	4	2	2	0	6	71	68
Helios 1	- Crescendo 1	20 - 20	2	Badhoevedorp 1	4	3	0	1	6	63	49
ESDO 1	- DSO 1	11 - 19	5	ESDO 1	4	1	1	2	3	55	69
Crescendo 1	- Oranje Nassau 1	24 - 10	6	Triaz 1	4	1	0	3	2	58	69
DSO 1	- Badhoevedorp 1	19 - 15	6	Oranje Nassau 1	4	1	0	3	2	51	72
Huizen 1	- ESDO 1	21 - 22	8	Huizen 1	4	0	0	4	0	60	76

Triaz R2J

Refleks 2	- Triaz 2	19 - 17		KIOS 2	4	4	0	0	8	67	42
Triaz 2	- KIOS 2	11 - 15	2	Refleks 2	3	3	0	0	6	61	44
IJsselvogels 2	- EKVA 2	16 - 16	3	EKVA 2	4	2	1	1	5	78	55
KIOS 2	- GKV 2	18 - 11	4	Reeuwijk 2	4	2	0	2	4	54	60
ADOS 2	- Reeuwijk 2	13 - 12	5	IJsselvogels 2	4	1	1	2	3	65	67
GKV 2	- Refleks 2		6	GKV 2	3	1	0	2	2	37	61
EKVA 2	- ADOS 2	19 - 9	7	ADOS 2	4	1	0	3	2	42	61
Reeuwijk 2	- IJsselvogels 2	16 - 14	8	Triaz 2	4	0	0	4	0	54	68

Triaz 3 R4O

Madjoe 3	- Triaz 3	13 - 14	1	Fiks 4	3	3	0	0	6	71	34
Crescendo 3	- Fiks 4	10 - 25	2	Achilles 6	3	2	0	1	4	52	42
KVS/Maritiem 6	- VEO 5	13 - 7	2	Triaz 3	3	2	0	1	4	43	42
Fiks 4	- KVS/Maritiem 6	16 - 12	4	VEO 5	4	2	0	2	4	52	45
Achilles 6	- Madjoe 3	20 - 10	5	KVS/Maritiem 6	3	1	0	2	2	37	53
VEO 5	- Crescendo 3	16 - 3	6	Crescendo 3	4	1	0	3	2	38	70
			6	Madjoe 3	4	1	0	3	2	52	59

Triaz 4 Poule 214

Triaz 4	- Groen Geel 8	12 - 13	1	Vogel 1	4	4	0	0	8	62	38
Furore 4	- Triaz 4	10 - 19	2	Swift 5	4	3	0	1	6	57	29
BEP 7	- OKV 5	12 - 4	2	BEP 7	4	3	0	1	6	51	39
Vogel 1	- Swift 5	10 - 1	2	Groen Geel 8	4	3	0	1	6	62	52
Stormvogels 3	- Furore 4	12 - 8	5	Triaz 4	4	1	1	2	3	48	46
Swift 5	- BEP 7	21 - 7	6	Stormvogels 3	4	1	0	3	2	35	61
Groen Geel 8	- Stormvogels 3	18 - 4	7	OKV 5	4	0	1	3	1	39	59
OKV 5	- Vogel 1	11 - 17	8	Furore 4	4	0	0	4	0	27	55



Zondag 6 januari

Triaz 4	- Swift 5	11:00	De Pijp hal 2

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM

Zaterdag 12 januari

ESDO 1	- Triaz 1	17:40	Kockengen

Dames : Brenda, Liora, Simone, Denise
Heren : Jesse, Koen, Jelte, Rick
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter : M. Willemse
Sporthal : Sporthal Kockengen, Adres: Sportweg 4, 3628 AZ KOCKENGEN
Verzamelen : In overleg

ADOS 2	- Triaz 2	15:15	Hoorn

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara
Heren : Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart
Coach :
Scheidsrechter : A.J. Kooij
Sporthal : ADOS-hal, Roerdomp 1, 1628 AW HOORN
Verzamelen : In overleg

KVS/Maritiem 6	- Triaz 3	18:30	Scheveningen

Dames : Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter
Coach : Jelte
Sporthal : De Blinkerd, Seinpoststraat 150, 2586 HC SCHEVENINGEN
Verzamelen : In overleg

Afschrijven senioren: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz 1	: Jordy Boer	06 - 81 03 99 55
Triaz 2	:	
Triaz 3	: Jelte	06 - 30 39 65 41
Triaz 4	: Tobi Wentzel	06 - 53 70 71 80

Zaaltraining

Dinsdag	1, 2 en 3	20.45 - 22.00 uur
Vrijdag	1 en 3	20.45 - 22.00 uur



jeugd mail

Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken
Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Uitslagen en standen

A1

Apollo A1	- Triaz/DKV Victoria A1	17 - 6

1	ADOS A1	4	4	0	0	8	51	31
2	OKV A1	3	2	0	1	4	29	26
3	BEP A3	4	2	0	2	4	32	35
4	Apollo A1	3	1	0	2	2	33	30
4	Zaandam Zuid A1	3	1	0	2	2	31	34
4	Kleine Sluis A1	3	1	0	2	2	20	28
7	Triaz/DKV Victoria A1	2	0	0	2	0	13	25

C1

ZKC '31 C2	- Triaz C1	4 - 14
Triaz C1	- Groen Geel C3	7 - 4

1	Triaz C1	3	3	0	0	6	31	8
1	EKVA C2	3	3	0	0	6	19	12
3	Groen Geel C3	3	2	0	1	4	25	18
4	BEP C3	3	1	0	2	2	19	16
4	ZKC '31 C2	3	1	0	2	2	11	20
4	ZKV C2	3	1	0	2	2	12	30
7	DSO C2	4	0	0	4	0	12	25

E1

Triaz E1	- Haarlem E1	7 - 9

1	Haarlem E1	3	3	0	0	6	35	15
2	Blauw-Wit E1	4	2	1	1	5	41	31
3	EKVA E2	2	2	0	0	4	18	9
4	Triaz E1	3	1	1	1	3	26	26
5	KVA E1	3	1	0	2	2	17	31
6	DKV Victoria E1	4	1	0	3	2	24	33
7	AW.DTV E1	3	0	0	3	0	10	26

F1

Rapid F1	- Triaz F1	2 - 13

1	KZ/Thermo4U F1	4	3	0	1	6	95	24
1	Badhoevedorp F1	4	3	0	1	6	33	23
3	Groen Geel F1	2	2	0	0	4	58	2
4	AW.DTV F1	1	1	0	0	2	10	7
5	Triaz F1	3	1	0	2	2	26	40
6	OKV F1	4	1	0	3	2	24	71
7	Rapid F1	4	0	0	4	0	4	83

Woensdag 9 januari

EKVA E2	- Triaz E1	18:00	Almere

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : FBK hal, Marathonlaan 12 1318 EE ALMERE
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 12 januari

Triaz / DKV Victoria A1	- ADOS A1	12:45	De Pijp hal 2

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld



Zaterdag 12 januari

Triaz C1	- EKVA C2	11:45	De Pijp hal2

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz E1	- KVA E1	10:45	De Pijp hal 2

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz F1	- OKV F1	10:00	De Pijp hal 2

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz / DKV Victoria A1	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse	06 31 02 96 73
Triaz D1	: Simone	06 37 34 35 09 of Liora	06 41 77 24 12
Triaz E1	: Jelte	06 30 39 65 41	
Triaz F1	: Denise	06 43 18 28 27	

Training zaal

Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	Sporthal Diemen
Vrijdag	F en E	19:00 tot 19:45	
	A en C	19,45 tot 20:45	



Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer …… dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.




Korfbal
KORFBAL
made in Holland






KORFBAL
Voel je thuis in je sport!


KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL


KORFBAL


KORFBAL IN ZICHT
De nieuwste opvattingen over coaching en training


I
korfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal


TRIAZ




Ik zit op korfbal




KORFBAL


KORFBALL


korf
korf


KORFBAL
made in Holland


KORFBAL!
Meer dan sport alleen...


KORFBAL


doe je bij
TRIAZ

Kerstgourmet



Zaterdag een heerlijke en gezellige kerstgourmet gehad in onze kantine.
Wij willen Albert Heijn Gelderlandplein Amsterdam heel erg bedanken voor het sponsoren van het heerlijke eten.
Wij wensen jullie allemaal fijne feestdagen en een gezond, gelukkig en sportief 2019 toe!











Nieuwjaarsreceptie
Zaterdag 5 januari 2019



Aanvang 16:30
Clubhuis Triaz

Het zou heel leuk zijn om jullie daar te zien
en samen te proosten
op een gezond en sportief

2019!

Tot dan!

Enkhuizer almanak: Krijgen we een witte kerst 2018/2019?

Winter 2018 - 2019: krijgen we een witte kerst in 2018 en in 2019? Wat zegt de Enkhuizer Almanak hierover? Blijft het bij dromen van een witte kerst, of komt er nog wel eentje aan? Gelet op het verleden is een witte kerst een zeldzaamheid. Klimaatveranderingen zullen misschien de kans doen verkleinen, maar het weer is grillig. Het kan dus best zo zijn dat we een aantal jaar achter elkaar een witte kerst zullen krijgen. Het is en blijft een kwestie van hopen. Ondertussen moeten we maar blijven dromen van een White Christmas.

Het weer - het KNMI

In Nederland is het KNMI nog steeds de belangrijkste instantie die ons informatie verstrekt over het weer. Het KNMI werd op 31 januari 1854 per Koninklijk Besluit opgericht. Eerst was het gehuisvest in Utrecht, later in De Bilt waar nog steeds de hoofdvestiging is. Er werken zo'n 500 mensen bij het KNMI anno 2016.

Het weer - Enkhuizer Almanak

Het voorspellen van het weer is iets waar velen zich mee bezig houden. De meeste voorspellingen zijn op korte termijn aan de hand van computerberekening. Maar voor de lange termijn is er één almanak die een jaarvoorspelling doet. Dit is de Enkhuizer Almanak. De voorspellingen die zij doet kloppen voor ongeveer 75%.

2018

Volgens de Enkhuizer Almanak krijgen we in december 2018 mogelijke een witte kerst. De Enkhuizer Almanak voorspelt winterse neerslag.

2019

Ook in december 2019 wordt winterse neerslag voorspeld tijdens de periode van de kerstdagen.

Kans op een witte kerst

Het is heel moeilijk om weer te voorspellen, laat staan twee dagen sneeuw op op één bepaalde plek (De Bilt). Op basis van de vorige eeuw waarin er zes keer een witte kerst voorkwam kunnen we zeggen dat het kanspercentage ongeveer 6 procent is. Dit komt echter niet overeen met de kans op een witte kerst in een bepaald jaar.

Jaar	sneeuwhoogte in De Bilt
1906	10 centimeter
1938	13 centimeter
1940	4 centimeter
1950	6 centimeter
1964	5-10 centimeter
1981	11-20 centimeter
2009	4-9 centimeter
2010	5 centimeter

Krijgen we ooit nog een witte kerst?

Door de opwarming van de aarde zal een witte kerst in Nederland en wereldwijd echter verder afnemen. Janneke Ettema, werkzaam aan de faculteit Geo-Information Science and Earth Observation (ITC) van de Universiteit Twente, legt uit aan welke voorwaarden voldaan moet worden om een witte kerst te krijgen. "Voor een witte kerst heb je een aantal dingen nodig: kou, een oostenwind en vocht in de atmosfeer. In Nederland hebben we niet veel sneeuwwinters. En zeker in december valt er maar weinig sneeuw, omdat dat een relatief warme maand is." Witte kerst is een extreme weersituatie. "En juist de extremen veranderen." Ze legt verder uit: "De klimaatmodellen wijzen erop dat juist de extremen minder worden. De koudste dagen worden bijvoorbeeld warmer." Dit geldt wereldwijd. "De opwarming is een mondiaal verschijnsel, dus de sneeuwbedekking neemt overal af. Voor een witte kerst zul je in de toekomst steeds verder naar het noorden moeten en ook daar wordt de periode waarin er sneeuw ligt, korter. In de verre toekomst vind je een witte kerst alleen nog waar de eeuwige sneeuw ligt: hoog in de Himalaya en op de Zuidpool."



Merry Christmas
HO-HO-HO
Jingle Bells
Hot Chocolate
Mistletoe
FROSTY THE SNOWMAN
Presents under the tree
Twinkling Lights
Santa Claus
Gingerbread
sugar plums
dancing in little ones heads











All I want for chrismas is....

Geen kettingbrieven,
doorstuurmails, knuffels
en verdere bullshit.
Ik ben in 2019 ook je vriend
zonder dat ik al die onzin
aan iedereen moet doorsturen.






slank zijn voor de kerst.....slank zijn voor de kerst... slank zijn voor de kerst....
slank zijn voor de kerst..... slank zijn voor de kerst.....
zeker weten!! Ik moet slank zijn voor de kerst!!!




STAR WARS
©2015 JOHN WELTEN WWW.COOKIECARTOONS.NL


IK BRENG JULLIE GOED ...
TE LAAT VRIEND. HET IS AL OVERAL OP TWITTER
Charteris


DEZE OPA IS AAN VERZORGING TOE HÈ?
EN ZIJN HONDJE KAN OOK WEL WAT BIJLES GEBRUIKEN!!
HO!?


IK WEET OOK WEL DAT HET GEEN STER IS. MAAR KOM OP, HET LIJKT ME OVERDUIDELIJK DAT WE HIER MOETEN ZIJN


WAT DOET DAT ENE RENDIER ÁCHTER DE SLEE?
DAT IS GEEN RENDIER.
DA'S EEN REMDIER.


STEEDS MINDER ALCOHOL OP KERSTBORREL
STA JIJ HIER NOU IN JE EENTJE BIER TE DRINKEN?
WAT ONGEZELLIG...!
?
dianb ©

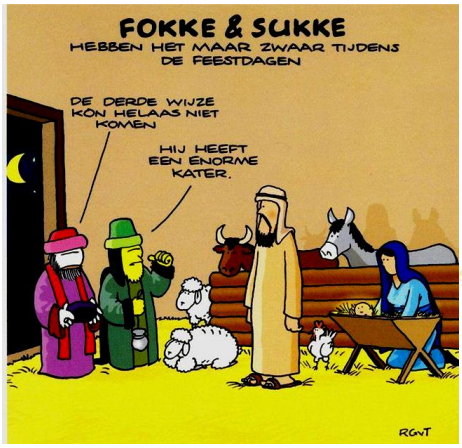

WACHT HENK! ALS WE NU NAAR BUITEN GAAN, MOETEN WE OOK DE BUREN KUSSEN!!
TOOSENBEUK.NL






TOEN DIE LUI MET DAT GOUD KWAMEN...
...WERD HET TOCH NOG EEN VROLIJK KERSTFEEST!
RG.T


FOKKE & SUKKE
KLOPPEN AAN BIJ DE HERBERG
MENEER HIER HEEFT ONS HUIS INGEPAKT MET TWEE KILOMETER LICHT-SLANG.
EN NU KUNNEN WE NIET MEER NAAR BINNEN.
RG.T


FOKKE & SUKKE
HEBBEN HET MAAR ZWAAR TIJDENS DE FEESTDAGEN
DE DERDE WIJZE KON HELAAS NIET KOMEN
HIJ HEEFT EEN ENORME KATER.
RG.T


FOKKE & SUKKE
HEBBEN LAST VAN KERSTSTRESS
HÈ! "WEGENS DRUKTE KAN UW KRIBBE PAS NA DE KERST GELEVERD WORDEN"
MAAR DE HERDERS KOMEN VANMIDDAG AL!


FOKKE & SUKKE
BELLEN ALTIJD EVEN VOOR ZE OP KRAAMBEZOEK KOMEN
...O... DUS 'S MIDDAGS KOMEN DE DRIE WIJZEN UIT HET OOSTEN AL ?
RG.T


FOKKE & SUKKE
HADDEN HET NIET DURVEN HOPEN
YES!
WE ZIJN GESELECTEERD VOOR 'HERDER ZOEKT STAL'!
RG.T


FOKKE & SUKKE
VERTELLEN OVER HET KINDJE
JA, VROEGER HADDEN WE NOG EEN BEGELEIDEND ENGELENKOOR
MAAR DAT IS WEGBEZUINIGD.


FOKKE & SUKKE
ZIJN GEËMANCIPEERDE MANNEN
HEEFT U VOOR ONS EEN NORDFRAU ?
RG.T


FOKKE & SUKKE
KOCHTEN HUN KERSTBOOM DIT JAAR BIJ IKEA
SUKKEL. JE HEBT DE NAALDEN NIET GOED AANGEDRAAID!
RG.T





WHEN SANTA GOT STUCK UP THE CHIMNEY

(Traditional)

When Santa got stuck up the chimney,
He began to shout,
You girls and boys,
Won't get any toys,
If you don't pull me out.
There's soot on my back,
And my beard is all black,
My nose is tickling too.!
When Santa got stuck up the chimney,
Achoo, Achoo, Achoo.

't Was on the eve before Christmas Day,
When Santa Claus arrived on his sleigh,
Into the chimney he climbed with his sack,
But he was so fat - he couldn't get back.
Oh, what a terrible plight, gangway,
He stayed up there all night.
When Santa got stuck up the chimney,
He began to yell.
Oh hurry, please,
It's all such a squeeze,
The reindeer's stuck as well!
His head's up there in the cold night air,
Now Rudolph's nose is BLUE!!
When Santa got stuck up the chimney,

Achoo, Achoo, Achoo, Achoo, Achoo, Achoo, ACHOO!



FATHER CHRISTMAS

(Sung to the tune “Are You Sleeping”)

Father Christmas
Father Christmas

He got stuck
He got stuck

Comming down the chimney
Comming down the chimney

What bad luck!
What bad luck!



Het kerstdiner

We doen het dit jaar anders.
Geen recepten voor het kerstdiner in dit nummer.
Geen kerstcocktails, want onze leden kennende zijn ze zeer goed in staat de lekkerste dranken te mixen.
Nee, niets van dit alles. We houden nu eens rekening met al die hardwerkende mensen die alle dagen thuis voor de heerlijkste gerechten zorgen.
Deze mensen hebben ook recht op een onbezorgde Kerst zonder dat ze die dagen weer een slag in de rondte in de keuken moeten werken.

En speciaal voor hen is hier dan.....

Het alternatieve kerstdiner

Voorafje

Een zak chips
(soort en merk laat ik geheel aan uw keus en smaak over)



Hoofdgerecht

een zak patat met een enorme kluit mayonaise
berenhap
frikandel met ketchup







Nagerecht

wat je maar in de koelkast,
vriezer,
bonbonschaal
koektrommel kunt vinden.

Drankadvies

Heb ik niet, dat laat ik geheel aan u over.

Om het zo gezellig mogelijk te houden dient dit alles onderuitgezakt op de bank of waar dan ook met de tiengeboden genuttigd te worden.
Dit om zo onnodig afwas te voorkomen.

(Tip als je bang bent voor vieze vingers kun je voor het eten van je patat gebruik maken van een saté-prikker, kan je lekker helemaal onderin je zakje komen.)

Eet smakelijk



De donkere dagen na Kerstmis, die zijn het linkst.

Een echt kerstwonder is het wanneer je al je kerstlichtjes van het vorig jaar kunt ontwarren.
En het is echt een dubbelwonder als ze nog steeds werken.

Er zal veel tijd nodig zijn om het Kerstmannetje te overtuigen dat hij niet bestaat.

Een muur vol kerstkaarten van verre vrienden en daarachter zit een goede buur.

Geestelijk ben ik klaar voor Kerstmis, financieel ben ik niet klaar voor

De gezellige kerstsfeer, vraag het eens aan de kalkoenen.

Begrijp me niet verkeerd, ik ben dol op feestdagen. Maar soms kon ik wel iets minder "Jingle Bells" en een beetje meer "Stille nacht" gebruiken!

Kerstdiners zijn geweldig! Hoewel ik misschien niet het beste kan koken, ben ik wel goed in eten.

Als het Kerstmis is in het kamp van de nudisten, dan is het niet prettig om de boom te versieren.

Joop en Marie, een modern kerstverhaal

Joop Kwakman en Marie Smit uit Volendam hadden al bijna een jaar verkering toen dit bijzondere verhaal begon.

"Heus Joop, het is echt waar!", Marie smeekte het bijna. "Ja, ja, gromde Joop." "Weet je Marie, je moet nu eens wat verantwoordelijkheid gaan nemen, je bent geen 12 meer." Als je wilt dat ik met je trouw dan moet je stoppen met de drank en de drugs, dit gaat niet goed zo!" Marie huilde. "Heus Joop, ik heb al dagen niets meer gehad, nou ja, een beetje Ritalin van de week, maar dat is echt alles."
Joop dacht nog eens na over wat Marie hem had gezegd. Marie had die nacht in een verschijning de engel Michael gezien. Die had Marie verteld dat zij een bijzonder kind zou krijgen welke een 'bijzondere rol' in de wereld zou gaan vervullen en die 'er zou zijn voor alle mensen'. Marie vertelde dat na de woorden "This is IT", de engel Michael vreemd achteruit schuifelend weer naar hemel was teruggekeerd. Hij maakte zich toch wel zorgen. Hij besloot Marie wat beter in de gaten te houden en de trouwdatum te vervroegen. Trouwen en kinderen krijgen, dat zou Marie wel leren zich te gaan gedragen.

In de maanden daarna viel het Joop op dat Marie alsmaar dikker werd. Zwanger kon zij niet zijn. Immers; als goed katholiek, die nooit brood bij een protestant kocht, had hij Marie gedurende de hele verlovingsperiode nimmer met een vinger aangeraakt. Maar goed, het zou de vette vis van zijn vader wel zijn.

Het was al eind december toe er op een avond hard op de deur werd geklopt. Er klonken opgewonden stemmen uit de straat. "Opendoen, open doen, er is een noodsituatie, Volendam wordt geëvacueerd!!" In de brievenbus lag een felgekleurd affiche met de volgende tekst in grote, felle letters:

AAN ALLE BURGERS VAN VOLENDAM: LEEST DIT DIRECT!!!!
VANWEGE EEN UITBRAAK VAN EEN NIEUWE MUTATIE VAN MEXICAANSE GRIEP, Q-KOORTS EN GEKKE KOEIENZIEKTE OP DE DIJK WORDT VOLENDAM PER DIRECT ONTRUIMD. VERZAMEL ENIGE KLEDING, NEEM UW IDENTITEITSPAPIEREN MEE EN VERLAAT VOLENDAM ONMIDDELLIJK. INDIEN U GEEN ONDERDAK KUNT VINDEN KUNT U ZICH MELDEN IN HET URKERBOS ALWAAR EEN TENTENKAMP ZAL WORDEN INGERICHT!!
GETEKEND: DE BURGEMEESTER

Joop liep verbijsterd naar de huiskamer en wekte Marie. Verdoofd kleedden zij zich aan, Marie pakte snel wat kleding in een tas en samen liepen zij naar buiten. Vanwege de crisis was Joop al enige tijd zonder werk en de auto hadden zij de deur uit moeten doen. Gelukkig liepen zij een kennis tegen het lijf die nog wel een autootje voor hen had. "Hij is wat gekreukeld Joop", zij Leendert. "Maar hij rijdt, en daar gaat het om, nietwaar?" Joop betaalde de afgesproken 100 euro en samen met Marie stapten zij in de donkere, gebutste Suzuki Swift.
De reis ging over de Afsluitdijk, richting Urk en was zwaar. Niet alleen trok de Suzuki ernstig naar links, Marie kreunde de gehele rit en klaagde over maagkrampen. Joop was gespannen. Hij betrapte zich op de gedachte dat Marie dan ook niet zoveel moest vreten! Ze was god-beter-het in een maand of negen bijna 10 kilo aangekomen!
Aangekomen bij het Urkerbos bleek dat de hele omgeving ervan afgezet was. Een man met rossig haar en een zonnebril stelde zich voor als Horatio en vertelde dat het hele bos een crime scene was. Hij adviseerde Joop door te rijden naar het dorp Urk zelf.
Uiteindelijk vonden Joop en Marie onderdak in een ruime loods. De loods stond vol met planten en was hel verlicht. Het was er warm en vochtig, maar dat kon hen niet schelen.

In de loods stonden niet alleen groene planten, aan het plafond hingen massa's planten te drogen. Joop was bezig met het verzamelen van verdroogde planten om er een bed van te maken toen Marie plotsklaps begon te gillen van de pijn. Een kwartier later hield Marie een klein baby'tje in haar handen. "Ohh, kijk toch eens Joop, ik heb het je toch gezegd." "Van de engel Michael, weet je nog?" Joop stond met zijn mond vol tanden naar Marie en het in isolatiedeken gewikkelde kindje te kijken. Het enige wat Joop na verloop van tijd kon uitbrengen was een stamelend: "Maar Marie…dat, dat, dat kind is….ZWART??" Marie keek hem met de gelukzalige blik van een verse moeder aan. "Rustig maar Joop, Michael heeft dit voorspeld." "Het is mij nu duidelijk." "Ik wist eerst niet goed wat hij bedoelde, maar nu snap ik het." "Oh, nou dat is lekker!!", snauwde Joop. "Ik snap er namelijk helemaal geen fuck van weet je!!". "Voor zo ver is weet ben jij maagd en hier lig je toch net een zwart kind te baren!" "Joop, de engel Michael heeft dit voorspeld." "Ons kindje zal veel voor de wereld gaan betekenen." "De engel Michael heeft mij verteld dat 'you don't have to be born white, to become white, you can beat it, beat it, beat it', ik weet nu wat het betekent, snap je het dan niet Joop??", Marie keek Joop met een hemels gelukkige blik aan.

Mechmed, Ibrahim, Youssef, Bilal en nog een paar die zich de geuzennaam "K-Marokies" hadden aangemeten hingen wat rond op het door een stapel brandende autobanden verlichte plein in de Korte Akkeren te Gouda. In het licht van het vuur stond ineens een gedaante. Het was een vrouw. Zij sprak de jongens aan. "Schrik niet jongeren, ik heb goed nieuws." "Als bewoners van deze krachtwijk zeg ik jullie: Sta op en begeef jullie naar Urk, daar is een bijzonder kind geboren." Ibrahim, de onbetwiste leider van de K-Marokies stapte naar voren, opende zijn vlindermes en riep: "Wat de fok moet je, bleke bitch!!" Plotseling was het hele plein verlicht door lampen van aanstormende politieauto's met gillende sirenes. Het hele plein was helverlicht nu en een blauwe gloed van uniformen reikte tot aan de hemel.
Omdat de K-Marokies wel zonder opleiding, maar lang niet dom waren besloten ze eieren voor hun geld te kiezen, kaapten een bus, sloegen de passagiers naar buiten en scheurden naar Urk.

Eenmaal in Urk vonden ze al snel Joop en Marie. De jongens werden, na het zien van alle planten in de loods al heel snel heel erg blij en sms-ten iedereen die in hun telefoonboek stond over de bijzondere gebeurtenis. Rond de loods stonden intussen honderden scooters, veel met logo's van bekende pizza- en shoarma bedrijven. Ook de lokale eilandbevolking had van het goede nieuws gehoord en was massaal naar de loods getrokken. Tevreden rokend en drinkend schikten allen zich rond Marie en het kleine ventje.

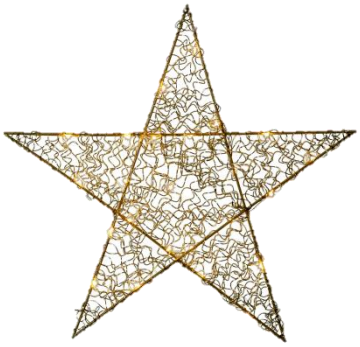
Er waren nog drie mannen naar het ventje komen kijken. Zij hadden gehoord dat er in de nabije toekomst wel wat te verdienen zou zijn aan het mannetje en, altijd op zoek naar een profijtelijke investering hadden ook zij de tocht naar Urk aangevangen. Eenmaal aangekomen drongen zij zich door de rokende en drinkende jeugd heen tot vlak voor Marie en de baby. "Hier", sprak de eerste man. Hij overhandigde Marie een grote envelop. "Dank u", zei Marie. In de envelop zat een zeer officieel aandoende brief vol met stempels en handtekeningen.. Marie keek de man vragend aan. "Het is een polis dat uw kindeke zal verzekeren van eeuwigdurende lasten, ehh.. lusten bedoel ik", sprak de man raadselachtig. "Dank u wel meneer…ehh… hoe is uw naam?" "Dirk", antwoordde de man. "Slimme Dirk, voor vrienden." De tweede man gaf Dirk een elleboog tussen de ribben en stapte resoluut naar voren. "Alstublieft mevrouw, voor uw gouden kind." Hij overhandigde Marie een stapel gouden CD's van diverse artiesten en stelde zich voor als Theodoor Egbert Graaij, TEG voor vrienden. "Kunnen wij straks even onder 4 ogen spreken mevrouw? Ik zou graag even wat afspraken maken rond het management van de kleine artiest." Het gesprek werd onderbroken door de derde bezoeker. "Mevrouw, doe u zelf en de kleine een plezier en geef die schijfjes aan mij. Ik garandeer u iedere maand 1 nieuwe schijf op elke 10 schijven die u mij laat beheren, zowaar ik Madof heet.

Ondertussen had de nieuwe koning Geertje ook van de geboorte van het kind gehoord en had zijn soldaten richting Urk gestuurd om het kind, Marie en Joop uit te laten zetten als ongewenste vreemdelingen. Koning Geertje was als geen ander zich bewust van de dreiging die uitging de potentiële populariteit van dit kind.
Gelukkig werd Joop die nacht gewaarschuwd door de goede engel Appa die hem de volgende boodschap toezong:
"Joop, wees bewus,
je krijg wel je rus,
maar niet in deze loods,
want da dreig de doods,
sta op en ga,
naar denk maar na,
ik rep je deze berich,
in je gezich,
het gaan je minder slech,
niet hier en niet in Utrech,
blijf weg van de toorn,
de vrede ligt in Apeldoorn!"

Ondanks dat Joop niet van rap hield, en het taalgebruik zeer zwak vond zag hij direct de ernst van de boodschap en vertrok midden in de nacht met Marie en de kleine, die zij inmiddels Obaampje waren gaan noemen, in de gekreukelde Suzuki Swift om zich te vestigen in het centrum van Apeldoorn.

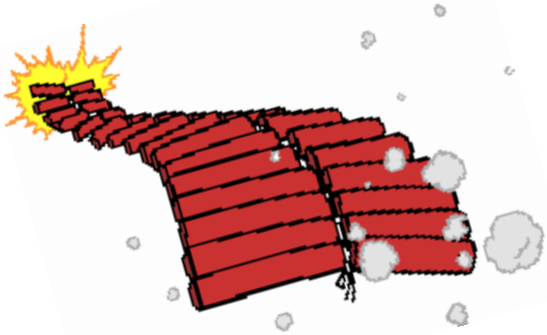








Hele
gezellige
Kerstdagen.
Een knallend
uiteinde
En denk om je vingers
want je hebt ze nodig in
2019





Prettige Kerstdagen
en een
gelukkig Nieuwjaar.



Tot het volgende jaar.
Met de groeten van Ab

Van der Werff Groep
Maakt het helemaal

Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl





Tennissen?
Ook dat doe je bij
TRIAZ