TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17e jaargang nummer 10
28 januari 2019

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Denise Diepstra	06 43 18 28 27	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam		
Wedstrijdsecretaris:	Mirka Naviglio-Ronday	06 25 25 40 40	m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		



Redactie

Wat een heerlijk korfbal weekend voor Triaz met veel punten! Triaz 1 nam de punten mee naar huis door met 15-22 te winnen van Huizen. Triaz Amsterdam 2 liet EKVA zien dat zij sterker waren en wonnen met 13-16. Triaz A1 liet de punten ook in Amsterdam en won met 12-6 van Zaandam Zuid. Triaz C1 komt dichterbij het kampioenschap en won ook dit weekend weer van BEP met 6-1. De E1 was veel te sterk voor AW/DTV en won met 17-5. Helaas was de F1 van AW/DTV nog wel te sterk voor ons F-jes, waardoor wij de punten aan hen mee moesten geven.
Al met al een heerlijk weekend voor ons met belangrijke punten. Volgende week weer een belangrijk korfbalweekend. Zien we jullie dan?

Het eerstvolgende clubblad komt uit over twee weken op maandag 11 februari 2019.
Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

VERJAARDAGEN februari

5 Linda Nab
6 Lisette Luif
6 Anita Vink-Bos
10 Bert Knol
16 Lisa van der Sande
Liora Baron
23 Cassidy Martens



Triaz thuis
Sportcentrum De Pijp



Zaterdag 2 februari

11:00 Triaz E1 - DKV Victoria E1
11:00 Triaz F1 - Badhoevedorp F1

Zaterdag 9 februari

10:00 Triaz 3 - VEO 5
11:10 Triaz 1 - DSO 1
12:20 Triaz 2 - Reeuwijk 2

Zondag 10 februari

11:00 Triaz 4 - Vogel 1

KEN JE DAT?

DAN LIG JE OP DE BANK EN DAN VALT ER INEENS EEN STUK CHOCOLA IN JE MOND

FAT IF ME NU AL FWEE FEER FEBEURD!

EKVA 2 versus Triaz 2

zaterdag 26 januari 2019

Afgelopen zaterdag moest ons tweede wederom naar Almere voor een ontmoeting met EKVA 2 nu in de zaal.
De verpletterende veldnederlaag, 21-14, die ons tweede leed op zaterdag 6 oktober tegen het 2e team van EKVA zat het team zeer diep dus zij zon op sportieve wraak. En met de twee Schipper zusjes in haar gelederen moest en zou het nu wel lukken.
De opstelling (even vlug door Rowdy voor mij op een papiertje gezet) was als volgt:
Aanval: Rowdy, Bart, Tamara en Laura.
Verdediging: Jeffrey, Robbert, Nina en Evelien.
Bankzitters: geen
En de fluit werd gehanteerd door dhr. K. van Pelt

De wedstrijd ving aan op het afgesproken tijdstip en beide teams gingen er dadelijk vol in, het spel golfde, zoals een zeer bekende verslaggever het zo beeldend kon weergeven, op en neder. De ballen vlogen aan alle kanten richting de manden zonder doel te treffen zelfs een strafworp EKVA toegewezen werd, gelukkig voor de Triaz aanhang, gemist.
Maar in de zesde minuut was het Bart die de score voor Triaz opende.
Een minuut later echter werd de score gelijkgetrokken.
Een strafworp die Triaz mocht nemen ging er feilloos in.

Toen brak er even een doelpuntloze periode aan van ongeveer zeven minuten voordat EKVA kort na elkaar tweemaal de korf wist te vinden.
Maar dan is er altijd nog Rowdy die van afstand de gelijkmaker maakte.
Daarna was het EKVA weer die een uitlooppoging deed door drie keer raak te schieten.
Tamara, die heel de wedstrijd met luide stem het team naar grote hoogt probeerde te stuwen, wat haar zeker lukte want het team toonde een enorme inzet, deed dat door ook een gave treffer te produceren zodat de stand (even op mijn papiertje kijken) 6 - 4 werd.
Daarna ging het wat de doelpunten betreft om en om, EKVA scoorde er twee Triaz antwoordde met één.
EKVA strafworp en Yoram van afstand (9-6).
Voor de rust mocht ook Triaz een strafworp nemen en dat betekende dat beide teams met de stand negen tegen zeven de kleedkamers mochten opzoeken.

Na de rust was het Laura die de toon zette door in de eerste minuut van de tweede helft Triaz weer dichterbij bracht.
Maar het antwoord van EKVA liet niet lang op zich wachten van afstand en via een strafworp liepen ze weer uit.
Toen was het weer de beurt aan Triaz, eerst Jeffrey en daarna een zeer fraaie doorloopactie van Rowdy die zelfs het EKVA-publiek op de banken bracht, werd het verschil weer tot één punt teruggebracht.
Dat was meteen de start van het Triaz-twee kwartiertje want drie afstand-treffers van respectievelijk Bart en Jeffrey 2X bracht Triaz op een 11 - 13 voorsprong.
Triaz bracht een verse kracht binnen de lijnen, Jesse. Voor wie hij er inkwam is mij helaas ontschoten.

Met Jesse kwam trouwens het gehele eerste team mee die ook in een overwinningsroes waren en toch in de buurt waren om Twee aan te moedigen.

Daarna werd een strafworp door de onze gemist ook de in de herkansing wist de bal de opening van de mand niet te vinden.
EKVA wist nog eenmaal terug te komen maar het waren Rowdy en Jeffrey die voor de 12 - 15 eindstand zorgden.
De scheidsrechte floot af en stopte zijn blaasinstrument in het daarvoor bestemde zakje.
Zijn taak zat er weer op.
En ons tweede had haar sportieve wraak.

Misschien is dit het begin van iets moois.
We zullen ze blijven volgen.
Net als de overige Triaz-teams.

Ab

IN AL ONZE IJVER OM SPORTIEF TE BLIJVEN,
PARKEREN WE ZO DICHT MOGELIJK TEGEN DE SPORTHAL.

Uitslagen & standen

Triaz 1 3E

Triaz 1	- Crescendo 1	19 - 22	1	Crescendo 1	7	6	1	0	13	131	91
Huizen 1	- Triaz 1	15 - 22	2	Helios 1	7	5	2	0	12	131	118
Badhoevedorp 1	- ESDO 1	17 - 10	3	DSO 1	7	4	0	3	8	128	115
DSO 1	- Huizen 1	20 - 18	3	Badhoevedorp 1	7	4	0	3	8	105	91
Oranje Nassau 1	- Helios 1	16 - 22	5	Triaz 1	7	2	1	4	5	113	120
Crescendo 1	- DSO 1	19 - 11	6	Oranje Nassau 1	6	2	0	4	4	87	111
Helios 1	- Badhoevedorp 1	17 - 14	7	ESDO 1	7	1	2	4	4	96	120
ESDO 1	- Oranje Nassau 1	17 - 20	8	Huizen 1	6	0	0	6	0	93	118

Triaz R2J

Triaz 2	- GKV 2	21 - 13	1	KIOS 2	7	6	1	0	13	127	89
EKVA 2	- Triaz 2	13 - 16	2	Refleks 2	6	5	1	0	11	114	86
Refleks 2	- KIOS 2	15 - 15	3	Reeuwijk 2	7	4	0	3	8	108	115
IJsselvogels 2	- ADOS 2	14 - 8	4	EKVA 2	7	2	1	4	5	126	114
Reeuwijk 2	- EKVA 2	21 - 19	4	IJsselvogels 2	7	2	1	4	5	114	118
ADOS 2	- Refleks 2	11 - 16	6	GKV 2	6	2	0	4	4	84	118
GKV 2	- Reeuwijk 2	16 - 19	7	Triaz 2	7	2	0	5	4	106	111
KIOS 2	- IJsselvogels 2	25 - 18	7	ADOS 2	7	2	0	5	4	78	106

Triaz 3 R4O

Triaz 3	- Achilles 6	13 - 19	1	Achilles 6	6	5	0	1	10	104	78
Crescendo 3	- KVS / Maritiem 6	15 - 13	2	Fiks 4	5	5	0	0	9	99	57*
VEO 5	- Fiks 4	13 - 14	3	KVS / Maritiem 6	6	3	0	3	6	84	93
KVS/Maritiem 6	- Madjoe 3	18 - 12	4	Triaz 3	5	2	0	3	4	69	77
Achilles 6	- VEO 5	17 - 12	5	VEO 5	6	2	0	4	4	77	76
			5	Crescendo 3	6	2	0	4	4	64	99
			7	Madjoe 3	6	1	0	5	2	74	91

* = punten in mindering gebracht

Triaz 4 Poule 214

Stormvogels 3	- Triaz 4	9 - 8	1	Vogel 1	7	7	0	0	14	117	73
BEP 7	- Vogel 1	12 - 16	2	Swift 5	7	6	0	1	12	100	62
Swift 5	- OKV 5	15 - 14	3	BEP 7	6	4	0	2	8	75	64
OKV 5	- Furore 4	11 - 9	4	Groen Geel 8	6	3	0	3	6	80	76
Vogel 1	- Stormvogels 3	23 - 14	5	OKV 5	8	2	2	4	6	97	111
Groen Geel 8	- Swift 5	9 - 12	6	Stormvogels 3	8	2	1	5	5	86	125
			7	Triaz 4	6	1	1	4	3	66	71
			8	Furore 4	6	0	0	6	0	43	82

Afschrijven senioren: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz 1 : Jordy Boer 06 - 81 03 99 55
Triaz 2 :
Triaz 3 : Jelte 06 - 30 39 65 41
Triaz 4 : Tobi Wentzel 06 - 53 70 71 80



Je moet diep gaan, zei de schaatser en hij reed in een wak

Zaterdag 2 februari

Badhoevedorp 1	- Triaz 1	15:25	Calandlyceum
Dames	: Brenda, Liora, Simone, Denise		
Heren	: Jesse, Koen, Jelte, Rick		
Coach	: Jordy Boer		
Scheidsrechter	: L.J.A. Wesseling		
Sporthal	: Calandlyceum hal 1, Pieter Calandlaan 196 1068NT AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

IJsselvogels 2	- Triaz 2	16:10	Moordrecht
Dames	: Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara		
Heren	: Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart		
Coach	:		
Scheidsrechter	: R. de Ronde		
Sporthal	: Zuidplas, Sportlaan 3 2841EB MOORDRECHT		
Verzamelen	: In overleg		

Crescendo 3	- Triaz 3	18:15	Leiden
Dames	: Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet		
Heren	: Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter		
Coach	: Jelte		
Sporthal	: Drie Oktoberhal, veld 1, Smaragdlaan 99 2332JP LEIDEN		
Verzamelen	: In overleg		

Zondag 3 februari

OKV 5	- Triaz 4	11:10	Oostzaan
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander		
Sporthal	: Oostzaan, Twiskeweg 107 1511BZ OOSTZAAN		

Zaterdag 9 februari

Triaz 1	- DSO 1	11:10	De Pijp hal 2
Dames	: Brenda, Liora, Simone, Denise		
Heren	: Jesse, Koen, Jelte, Rick		
Coach	: Jordy Boer		
Scheidsrechter	: T. Loendersloot		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Triaz 2	- Reeuwijk	12:20	De Pijp hal 2
Dames	: Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara		
Heren	: Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart		
Coach	:		
Scheidsrechter	: A. van Reenen		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Triaz 3	- VEO 5	10:00	De Pijp hal 2
Dames	: Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet		
Heren	: Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter		
Coach	: Jelte		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Zondag 10 februari

Triaz 4	- Vogel 1	11:00	De Pijp hal 2
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		



Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken
Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Uitslagen en standen

A1

BEP A3	- Triaz/DKV Victoria A1	8 - 11	1	ADOS A1	6	6	0	0	12	85	46
Triaz/DKV Victoria A1	- Zaandam Zuid A1	12 - 6	2	OKV A1	6	5	0	1	10	70	50
			3	Triaz/DKV Victoria A1	5	2	0	3	4	42	55
			4	Zaandam Zuid A1	6	2	0	4	4	64	72
			4	Apollo A1	6	2	0	4	4	64	73
			4	BEP A3	6	2	0	4	4	45	56
			7	Kleine Sluis A1	5	1	0	4	2	37	55

C1

BEP C3	- Triaz C1	4 - 8	1	Triaz C1	6	6	0	0	12	54	15
Triaz C1	- BEP C3	6 - 1	2	EKVA C2	6	5	0	1	10	39	32
			3	Groen Geel C3	6	4	0	2	8	51	32
			4	ZKC '31 C2	4	1	0	3	2	14	30
			4	ZKV C2	4	1	0	3	2	12	39
			6	DSO C2	6	1	0	5	2	25	35
			6	BEP C3	6	1	0	5	2	27	39

E1

EKVA E2	- Triaz E1	8 - 9	1	Haarlem E1	6	5	0	1	10	73	37
Triaz E1	- AW.DTV E1	17 - 5	2	Triaz E1	6	4	1	1	9	60	42
			3	Blauw-Wit E1	6	3	1	2	7	71	50
			4	EKVA E2	6	3	0	3	6	56	52
			4	KVA E1	6	3	0	3	6	42	59
			6	DKV Victoria E1	6	2	0	4	4	39	48
			7	AW.DTV E1	6	0	0	6	0	23	76

F1

Groen Geel F1	- Triaz F1	17 - 9	1	KZ/Thermo4U F1	6	5	0	1	10	138	31
Triaz F1	- AW.DTV F1	5 - 26	1	Groen Geel F1	6	5	0	1	10	124	35
			3	Badhoevedorp F1	6	4	0	2	8	47	47
			4	AW.DTV F1	5	3	0	2	6	64	76
			5	OKV F1	6	3	0	3	6	43	79
			6	Triaz F1	6	1	0	5	2	53	100
			7	Rapid F1	7	0	0	7	0	17	118

Zaterdag 2 februari

DSO C2	- Triaz C1	12:00	Alkmaar

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : Oosterhout veld 1, Vondelstraat 35 1813BA ALKMAAR
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz E1	- DKV Victoria E1	11:00	De Pijp hal 2

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld



Zaterdag 2 februari

Triaz F1	- Sporting Badhoevedorp F1	11:00	De Pijp hal 2

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Vrijdag 8 februari

AW.DTV F1	- Triaz F1	19:00	Amsterdam

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : Zeeburgereiland veld 1, Foekje Dillemastraat 118 1095MK AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 9 februari

OKV A1	- Triaz / DKV Victoria A1	13:45	Oostzaan

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sporthal : Oostzaan, Twiskeweg 107 1511BZ OOSTZAAN
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

ZKV C2	- Triaz C1	14:40	Zaandam

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : De Struijck, Prof Struijckenstraat 1 1502RV ZAANDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Blauw-Wit E1	- Triaz E1	09:00	Amsterdam

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : Blauw-Withal, Joos Banckersweg 18 a 1056EP AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

KZ/Thermo4U F1	- Triaz F1	09:00	Koog aan de Zaan

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : Topsportcentrum g, Topsportzaal Wezelstraat 7 e 1541LZ KOOG AAN DE ZAAN
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz / DKV Victoria A1	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse	06 31 02 96 73
Triaz D1	: Simone	06 37 34 35 09 of Liora	06 41 77 24 12
Triaz E1	: Jelte	06 30 39 65 41	
Triaz F1	: Denise	06 43 18 28 27	



Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	Sporthal Diemen
Vrijdag	F en E	19:00 tot 19:45	
	A en C	19,45 tot 20:45	

Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer ..... dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.











KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL









korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal







korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal



















Van der Werff Groep
Maakt het helemaal

Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl





Tennissen?
Ook dat doe je bij
TRIAZ