TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17e jaargang nummer 13
11 maart 2019

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Denise Diepstra	06 43 18 28 27	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam		
Wedstrijdsecretaris:	Mirka Naviglio-Ronday	06 25 25 40 40	m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		



Redactie

De resultaten van de afgelopen twee speelweekeinden waren wisselend succesvol. Triaz 1 moest het doen met 2 nederlagen, Triaz 2 moest genoegen nemen met een nederlaag tegen de koploper Refleks 2 maar boekte afgelopen weekend een knappe uitzege op KIOS 2 die door deze nederlaag haar koppositie verloor.

Triaz 3 won van Madjoe 3 en haalde daardoor twee kostbare punten binnen.

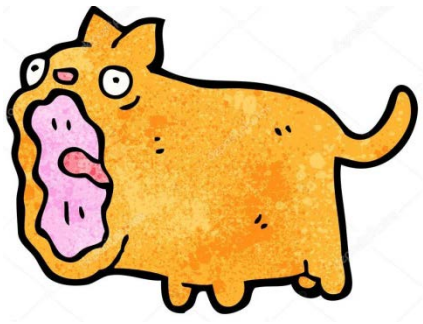
Triaz 4 verloor van Groen Geel 8 en won afgelopen zondag met ruime cijfers van Furore 4.

Dan onze jeugd.
De dames van ons gecombineerde A-team haalden de volle buit binnen.

De C1 won vorig weekend overtuigend van ZKC '31 maar moest afgelopen zaterdag haar eerste nederlaag incasseren, Groen Geel C3 was met 5-3 te sterk voor hen. Door deze nederlaag moeten zij de koppositie delen met EKVA C2.

De E-tjes verloren nipt van EKVA E2 en onze F-jes lukte het weer niet om een wedstrijd te winnen maar ze blijven hun stinkende best doen als jullie dat maar weten!

Terwijl de wind rond mijn huis giert als een kat met luchtwegproblemen deel ik jullie mede dat het eerstvolgende clubblad over twee weken uitkomt op maandag 25 maart 2019.
Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl



Triaz thuis
Sportcentrum De Pijp



Zaterdag 16 maart

14:30	Triaz 2	- ADOS 2
15:40	Triaz 3	- KVS/Maritiem 6
16:50	Triaz 1	- ESDO 1

Zaterdag 23 maart

11:05	Triaz F1	- Groen Geel F1
12:10	Triaz C1	- DSO C2
13:15	Triaz/DKV Victoria A1	- BEP A3

Zondag 24 maart

11:00	Triaz 4	- Stormvogels 3

77 EURO IN DE LOTTO GEWONNEN! NU ENIGSZINS NORMAAL VERDER LEVEN, ZODAT DE BUREN NIETS MERKEN.

Paas ♣ klaverjassen
vrijdag 12 april



De kantinecommissie van Triaz organiseert een gezellige klaverjas-avond op vrijdag 5 april vanaf 20:00 uur.

Wie niet wil klaverjassen is ook van harte welkom voor een praatje, drankje of om een gezelschapsspelletje te spelen.

Deelname klaverjassen per koppel € 5,00.
Wel graag opgeven vóór 1 april
(Als u geen kaart-partner heeft proberen we dat te regelen)

Geef je op bij Carla Goudriaan of Linda Nab
of via: beheer@triaz.nl





Uitslagen & standen

Triaz 1 3E

Triaz 1	- Oranje Nassau 1	10 - 14	1	Crescendo 1	11	9	2	0	20	198 142
Helios 1	- Triaz 1	14 - 12	2	Helios 1	11	7	4	0	18	195 175
Huizen 1	- Badhoevedorp 1	8 - 13	3	Badhoevedorp 1	11	7	1	3	15	170 147
Badhoevedorp 1	- DSO 1	20 - 19	4	DSO 1	11	5	2	4	12	201 185
ESDO 1	- Huizen 1	8 - 14	5	Oranje Nassau 1	11	3	2	6	8	165 192
Oranje Nassau 1	- Crescendo 1	17 - 22	6	Triaz 1	11	2	2	7	6	169 185
			7	Huizen 1	11	2	1	8	5	153 183
			8	ESDO 1	11	1	2	8	4	143 185

Triaz R2J

Triaz 2	- Refleks 2	15 - 19	1	Refleks 2	11	10	1	0	21	208 162
KIOS 2	- Triaz 2	10 - 13	2	KIOS 2	11	9	1	1	19	192 139
EKVA 2	- IJsselvogels 2	18 - 13	3	EKVA 2	11	5	1	5	11	198 171
Refleks 2	- GKV 2	20 - 17	4	Reeuwijk 2	11	5	0	6	10	165 176
ADOS 2	- EKVA 2	9 - 20	4	Triaz 2	11	5	0	6	10	172 176
IJsselvogels 2	- Reeuwijk 2	14 - 13	6	IJsselvogels 2	11	3	1	7	7	174 184
			7	GKV 2	11	3	0	8	6	174 222
			8	ADOS 2	11	2	0	9	4	125 178

Triaz 3 R4O

Triaz 3	- Madjoe 3	12 - 11	1	Fiks 4	9	9	0	0	17	184 113*
KVS/Maritiem 6	- Fiks 4	16 - 18	2	Achilles 6	9	6	1	2	13	146 121
Madjoe 3	- Achilles 6	10 - 10	3	VEO 5	10	5	0	5	10	143 122
Crescendo 3	- VEO 5	11 - 20	4	Madjoe 3	10	3	1	6	7	127 138
			5	KVS / Maritiem 6	9	3	0	6	6	123 145
			5	Triaz 3	9	3	0	6	6	103 141
			7	Crescendo 3	10	3	0	7	6	119 165
			* = punt in mindering gebracht							

Triaz 4 Poule 214

Groen Geel 8	- Triaz 4	14 - 10	1	Swift 5	11	10	0	1	20	167 107
Triaz 4	- Furore 4	18 - 11	2	Vogel 1	11	8	1	2	17	172 141
OKV 5	- BEP 7	13 - 12	3	Groen Geel 8	11	8	0	3	16	176 132
Furore 4	- Stormvogels 3	8 - 12	4	BEP 7	11	7	0	4	14	150 127
Swift 5	- Vogel 1	21 - 14	5	OKV 5	12	4	3	5	11	152 169
BEP 7	- Swift 5	12 - 17	6	Stormvogels 3	12	3	1	8	7	128 182
Vogel 1	- OKV 5	14 - 14	7	Triaz 4	11	2	1	8	5	132 139
Stormvogels 3	- Groen Geel 8	9 - 18	8	Furore 4	11	0	0	11	0	92 172

WEDSTRIJDPROGRAMMA 16 T/M 24 MAART

Zaterdag 16 maart

Triaz 1	- ESDO 1	16:50	De Pijp hal 2

Dames	: Brenda, Liora, Simone, Denise
Heren	: Jesse, Koen, Jelte, Rick
Coach	: Jordy Boer
Scheidsrechter	: T. de Boer
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen	: In overleg

Triaz 2	- ADOS 2	14:30	De Pijp hal 2

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara
Heren : Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart
Coach :
Scheidsrechter : S.D. Augustinus
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : In overleg

Triaz 3	- KVS/Maritiem 6	15:40	De Pijp hal 2

Dames : Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter
Coach : Jelte
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : In overleg

Zondag 17 maart

Swift 5	- Triaz 4	12:10	Amsterdam

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander
Sporthal : Oostenburg, Oostenburgergracht 151 1018ND AMSTERDAM

Zaterdag 23 maart

Crescendo 1	- Triaz 1	15:30	Leiden

Dames : Brenda, Liora, Simone, Denise
Heren : Jesse, Koen, Jelte, Rick
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter :
Sporthal : Drie Oktoberhal veld 1, Smaragdlaan 99 2332JP LEIDEN
Verzamelen : In overleg

GKV 2	- Triaz 2	14:50	‘s-Gravenhage

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara
Heren : Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart
Coach :
Scheidsrechter :
Sporthal : Overbosch, Vlaskamp 3 2592AA ‘S-GRAVENHAGE
Verzamelen : In overleg

Achilles 6	- Triaz 3	20:40	‘s-Gravenhage

Dames : Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter
Coach : Jelte
Scheidsrechter :
Sporthal : Sportcampus Zuiderpark, Breedtehal A, Mr P D Fortuynweg 22 2533SR ‘S-GRAVENHAGE
Verzamelen : In overleg

Zondag 24 maart

Triaz 4	- Stormvogels 3	11:00	De Pijp hal 2

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM



Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken
Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Uitslagen en standen

A1

Kleine Sluis A1 - Triaz/DKV Victoria A1 6 - 7
Triaz/DKV Victoria A1 1 Apollo A1 12 - 11

1	ADOS A1	10	9	1	0	19	137	66
2	OKV A1	9	7	1	1	15	100	68
3	Triaz/DKV Victoria A1	9	5	0	4	10	72	89
4	Zaandam Zuid A1	9	4	0	5	8	97	97
5	BEP A3	10	3	0	7	6	73	104
6	Apollo A1	9	2	0	7	4	89	104
7	Kleine Sluis A1	10	2	0	8	4	64	104

C1

Triaz C1 - ZKC '31 C2 10 - 1
Groen Geel C3 - Triaz C1 5 - 3

1	Triaz C1	10	9	0	1	18	87	32
1	EKVA C2	10	9	0	1	18	74	45
3	Groen Geel C3	9	6	1	2	13	72	41
4	BEP C3	9	3	0	6	6	47	56
5	ZKC '31 C2	9	2	0	7	4	31	68
5	ZKV C2	9	2	0	7	4	29	76
7	DSO C2	10	1	1	8	3	49	71

E1

Triaz E1 - EKVA E2 7 - 8

1	Haarlem E1	9	8	0	1	16	126	58
2	EKVA E2	9	6	0	3	12	89	70
3	KVA E1	10	6	0	4	12	87	108
4	Triaz E1	10	5	1	4	11	103	91
5	DKV Victoria E1	11	4	1	6	9	76	94
6	Blauw-Wit E1	10	3	2	5	8	110	97
7	AW.DTV E1	9	0	0	9	0	41	114

F1

KZ/Thermo4U F1 - Triaz F1 26 - 4
Triaz F1 - Rapid F1 2 - 15

1	KZ / Thermo4U F1	10	9	0	1	18	275	43
2	Groen Geel F1	9	8	0	1	16	186	53
3	AW.DTV F1	9	6	0	3	12	115	108
4	Badhoevedorp F1	10	6	0	4	12	77	113
5	OKV F1	9	3	0	6	6	63	138
6	Triaz F1	10	1	0	9	2	69	167
7	Rapid F1	11	1	0	10	2	37	200

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz / DKV Victoria A1	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse	06 31 02 96 73
Triaz D1	: Simone	06 37 34 35 09 of Liora	06 41 77 24 12
Triaz E1	: Jelte	06 30 39 65 41	
Triaz F1	: Denise	06 43 18 28 27	



Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	Sporthal Diemen
Vrijdag	F en E	19:00 tot 19:45	
	A en C	19,45 tot 20:45	

Zaterdag 16 maart

ADOS A1	- Triaz / DKV Victoria A1	13:00	Hoorn

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Scheidsrechter : P. Kraijer
Sporthal : ADOS-hal, Roerdomp 1 1628AW HOORN
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

EKVA C2	- Triaz C1	12:15	Almere

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : FBK hal, Marathonlaan 12 1318EE ALMERE
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

KVA E1	- Triaz E1	09:35	Amstelveen

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : De Nieuwe Bankras, Pandora 3 1183KK AMSTELVEEN
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

OKV F1	- Triaz F1	10:00	Oostzaan

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : Oostzaan, Twiskeweg 107 1511BZ OOSTZAAN
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 23 maart

Triaz / DKV Victoria A1	- BEP A3	13:15	De Pijp hal 2

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz C1	- DSO C2	12:10	De Pijp hal 2

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz F1	- Groen Geel F1	11:05	De Pijp hal 2

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer ..... dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.











KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL









korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal







korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal



















Van der Werff Groep
Maakt het helemaal

Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl





Tennissen?
Ook dat doe je bij
TRIAZ