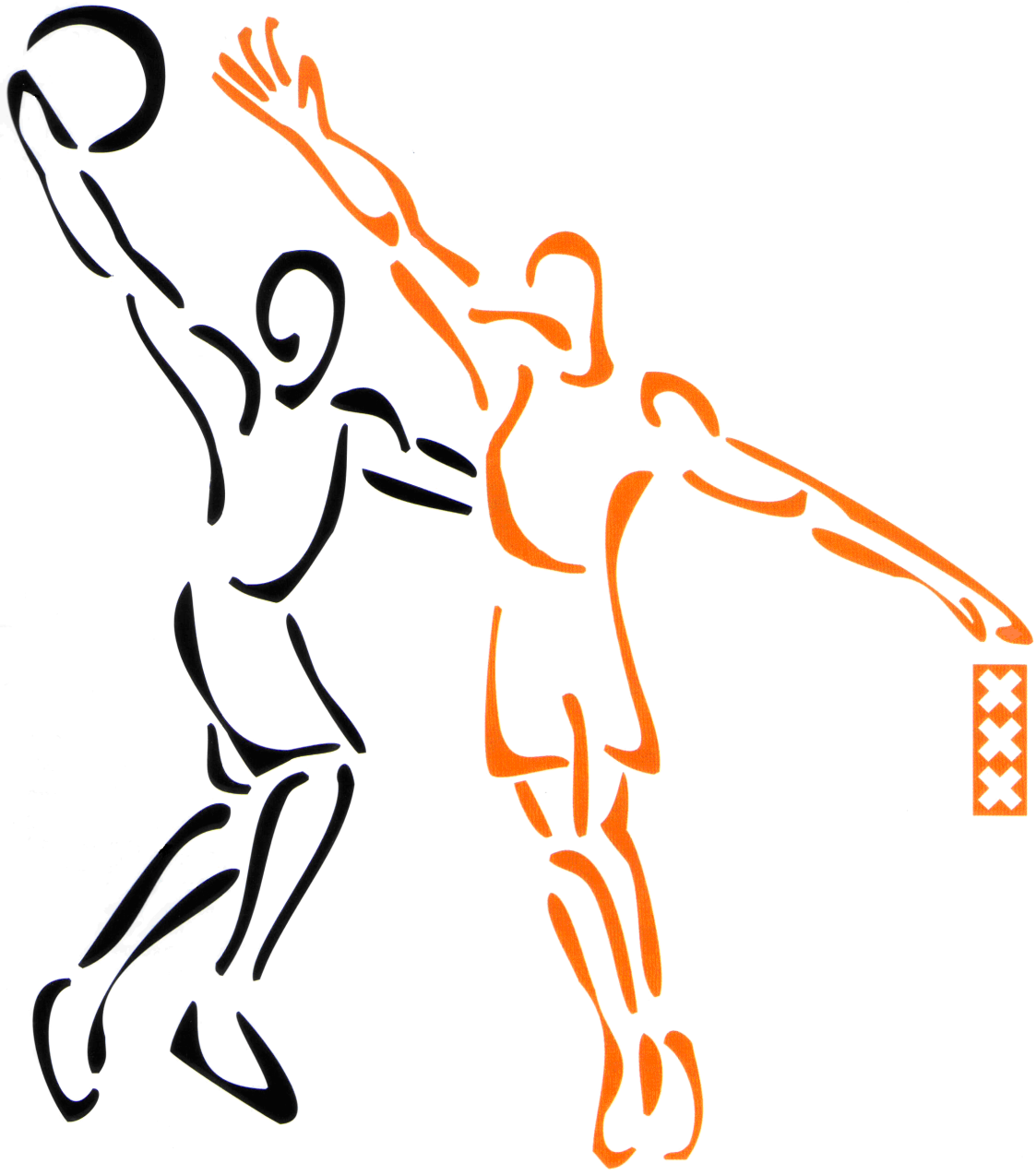
TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17e jaargang nummer 12
25 februari 2019

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Denise Diepstra	06 43 18 28 27	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam		
Wedstrijdsecretaris:	Mirka Naviglio-Ronday	06 25 25 40 40	m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		



Het eerstvolgende clubblad komt uit over twee weken op maandag 11 maart 2019.
Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

Triaz thuis
Sportcentrum De Pijp



Zaterdag 2 maart

13:05	Triaz C1	- ZKC '31 C2
14:10	Triaz 2	- Refleks 2
15:25	Triaz 3	- Madjoe 3
16:45	Triaz 1	- Oranje Nassau 1

Zaterdag 9 maart

11:05	Triaz E1	- EKVA E2
11:05	Triaz F1	- Rapid F1
14:30	Triaz/DKV Victoria A1	- Apollo A1

Zondag 10 maart

11:00	Triaz 4	- Furore 4

VERJAARDAGEN
maart

3 Dahlia Eijkemans
4 Damian van den Berg
4 Julian van den Berg
8 Laura Bout
9 Jeffrey Schook
10 Nikki van den Ende
18 Raiza Naviglio
25 Mohammed Gulan
27 Ezra Naviglio



Sinds ik 'morgens
alleen nog fruit eet
i.p.v. brood met chocopasta
voel ik me een
heel ander mens:
chagrijnig, onuitstaanbaar
en hongerig.

Uitslagen & standen

Triaz 1 3E

DSO 1	- ESDO 1	17 - 13
Huizen 1	- Oranje Nassau 1	17 - 15
Crescendo	- Helios 1	16 - 16

1	Crescendo 1	10	8	2	0	18	176	125
2	Helios 1	10	6	4	0	16	181	163
4	DSO 1	10	5	2	3	12	182	165
3	Badhoevedorp 1	9	5	1	3	11	137	120
6	Triaz 1	9	2	2	5	6	147	157
5	Oranje Nassau 1	9	2	2	5	6	134	160
7	ESDO 1	10	1	2	7	4	135	171
8	Huizen 1	9	1	1	7	3	131	162

Triaz R2J

GKV 2	- KIOS 2	17 - 21
Reeuwijk 2	- ADOS 2	13 - 11

1	KIOS 2	10	9	1	0	19	182	126
2	Refleks 2	9	8	1	0	17	169	130
3	Reeuwijk 2	10	5	0	5	10	152	162
3	Triaz 2	9	4	0	5	8	144	147
5	EKVA 2	9	3	1	5	7	160	149
6	GKV 2	10	3	0	7	6	157	202
7	IJsselvogels 2	9	2	1	6	5	147	153
8	ADOS 2	10	2	0	8	4	116	158

Triaz 3 R4O

Fiks 4	- Triaz 3	22 - 8
VEO 5	- KVS/Maritiem 6	16 - 11
Fiks 4	- Crescendo 3	24 - 18

1	Fiks 4	8	8	0	0	15	166	97*
2	Achilles 6	8	6	0	2	12	136	111
3	VEO 5	9	4	0	5	8	123	111
4	KVS / Maritiem 6	8	3	0	5	6	107	127
4	Madjoe 3	8	3	0	5	6	106	116
6	Crescendo 3	9	3	0	6	6	108	145
7	Triaz 3	8	2	0	6	4	91	130

* = punt in mindering gebracht

Triaz 4 Poule 214

Triaz 4	- BEP 7	12 - 14
Vogel 1	- Groen Geel 8	13 - 20

1	Swift 5	9	8	0	1	16	129	81
1	Vogel 1	9	8	0	1	16	144	106
3	BEP 7	9	7	0	2	14	126	97
4	Groen Geel 8	9	6	0	3	12	144	113
5	OKV 5	10	3	2	5	8	125	143
6	Stormvogels 3	10	2	1	7	5	107	156
7	Triaz 4	9	1	1	7	3	104	114
8	Furore 4	9	0	0	9	0	73	142



Zaterdag 2 maart

Triaz 1	- Oranje Nassau 1	16:45	De Pijp hal 2
Dames	: Brenda, Liora, Simone, Denise		
Heren	: Jesse, Koen, Jelte, Rick		
Coach	: Jordy Boer		
Scheidsrechter	: A. van Zijl		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Triaz 2	- Refleks	14:10	De Pijp hal 2
Dames	: Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara		
Heren	: Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart		
Coach	:		
Scheidsrechter	: J. van Houwelingen		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Triaz 3	- Madjoe 3	15:25	De Pijp hal 2
Dames	: Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet		
Heren	: Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter		
Coach	: Jelte		
Scheidsrechter	: L. Ankum		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		
Verzamelen	: In overleg		

Zondag 3 maart

Groen Geel 8	- Triaz 4	12:00	Wormer
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander		
Sporthal	: Groen-Geelhal, De Drie Morgen 2 1531SJ WORMER		

Zaterdag 9 maart

Helios 1	- Triaz 1	15:45	Limmen
Dames	: Brenda, Liora, Simone, Denise		
Heren	: Jesse, Koen, Jelte, Rick		
Coach	: Jordy Boer		
Scheidsrechter	: A.J. Kooij		
Sporthal	: De Enterij, Middenweg 3b 1906AP LIMMEN		
Verzamelen	: In overleg		

KIOS 2	- Triaz 2	18:25	Nieuw-Vennep
Dames	: Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara		
Heren	: Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart		
Coach	:		
Scheidsrechter	: J. de Vries		
Sporthal	: Estafette, Helsinkilaan 1 2152KG NIEUW-VENNEP		
Verzamelen	: In overleg		

Zondag 10 maart

Triaz 4	- Furore 4	11:00	De Pijp hal 2
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander		
Sporthal	: De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM		



Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken
Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Uitslagen en standen

A1

Triaz/DKV Victoria A1 - Kleine Sluis A1 7 - 4

1	ADOS A1	7	7	0	0	14	99	47
2	OKV A1	8	7	0	1	14	92	60
3	Zaandam Zuid A1	8	4	0	4	8	90	87
4	Triaz/DKV Victoria A1	7	3	0	4	6	53	72
5	Apollo A1	7	2	0	5	4	70	82
5	BEP A3	7	2	0	5	4	52	68
7	Kleine Sluis A1	8	1	0	7	2	50	90

C1

1	Triaz C1	8	8	0	0	16	74	26
2	EKVA C2	8	7	0	1	14	58	39
3	Groen Geel C3	8	5	1	2	11	67	38
4	BEP C3	8	3	0	5	6	44	48
5	ZKV C2	8	2	0	6	4	26	68
6	DSO C2	9	1	1	7	3	43	64
7	ZKC '31 C2	7	1	0	6	2	23	52

E1

Haarlem E 1 - Triaz E1 15 - 8

1	Haarlem E1	9	8	0	1	16	126	58
2	Triaz E1	9	5	1	3	11	96	83
3	EKVA E2	8	5	0	3	10	81	63
4	KVA E1	8	4	0	4	8	57	85
5	Blauw-Wit E1	8	3	1	4	7	90	74
6	DKV Victoria E1	9	3	0	6	6	62	84
7	AW.DTV E1	7	0	0	7	0	28	93

F1

1	Groen Geel F1	8	7	0	1	14	162	52
2	KZ / Thermo4U F1	7	6	0	1	12	182	33
3	Badhoevedorp F1	8	6	0	2	12	72	52
4	AW.DTV F1	7	4	0	3	8	84	99
5	OKV F1	7	3	0	4	6	53	101
6	Triaz F1	8	1	0	7	2	63	126
7	Rapid F1	9	0	0	9	0	21	174

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz / DKV Victoria A1	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse	06 31 02 96 73
Triaz D1	: Simone	06 37 34 35 09 of Liora	06 41 77 24 12
Triaz E1	: Jelte	06 30 39 65 41	
Triaz F1	: Denise	06 43 18 28 27	



Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	Sporthal Diemen
Vrijdag	F en E	19:00 tot 19:45	
	A en C	19,45 tot 20:45	

Vrijdag 1 maart

KZ / Thermo4U F1	- Triaz F1	17:00	Koog aan de Zaan

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : Topsportcentrum Breedtesportzaal, Wezelstraat 7 e 1541LZ KOOG AAN DE ZAAN
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 2 maart

Kleine Sluis A1	- Triaz / DKV Victoria A1	13:00	Anna Paulowna

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sporthal : Veerburg, Sportlaan 21 1761ZA ANNA PAULOWNA
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz C1	- ZKC '31 C2	13:05	De Pijp hal 2

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 9 maart

Triaz / DKV Victoria A1	- Apollo A1	12:10	De Pijp hal 2

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Groen Geel C3	- Triaz C1	14:30	Wormer

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sporthal : Groen-Geelhal, De Drie Morgen 2 1531SJ WORMER
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz E1	- EKVA E2	11:05	De Pijp hal 2

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz F1	- Rapid F1	11:05	De Pijp hal 2

Meisjes : Dahlia, Joëlle,
Jongens : Jayden, Noah
Coach : Denise en Laura P
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer …… dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.




Korfbal
KORFBAL
made in Holland






KORFBAL
Voel je thuis in je sport!


KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL


KORFBAL


KORFBAL IN ZICHT
De nieuwste opvattingen over coaching en training


I
korfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal


TRIAZ




Ik zit op korfbal




KORFBAL


KORFBALL


korf
korf


KORFBAL
made in Holland


KORFBAL!
Meer dan sport alleen...


KORFBAL


doe je bij
TRIAZ

Van der Werff Groep
Maakt het helemaal

Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl





Tennissen?
Ook dat doe je bij
TRIAZ