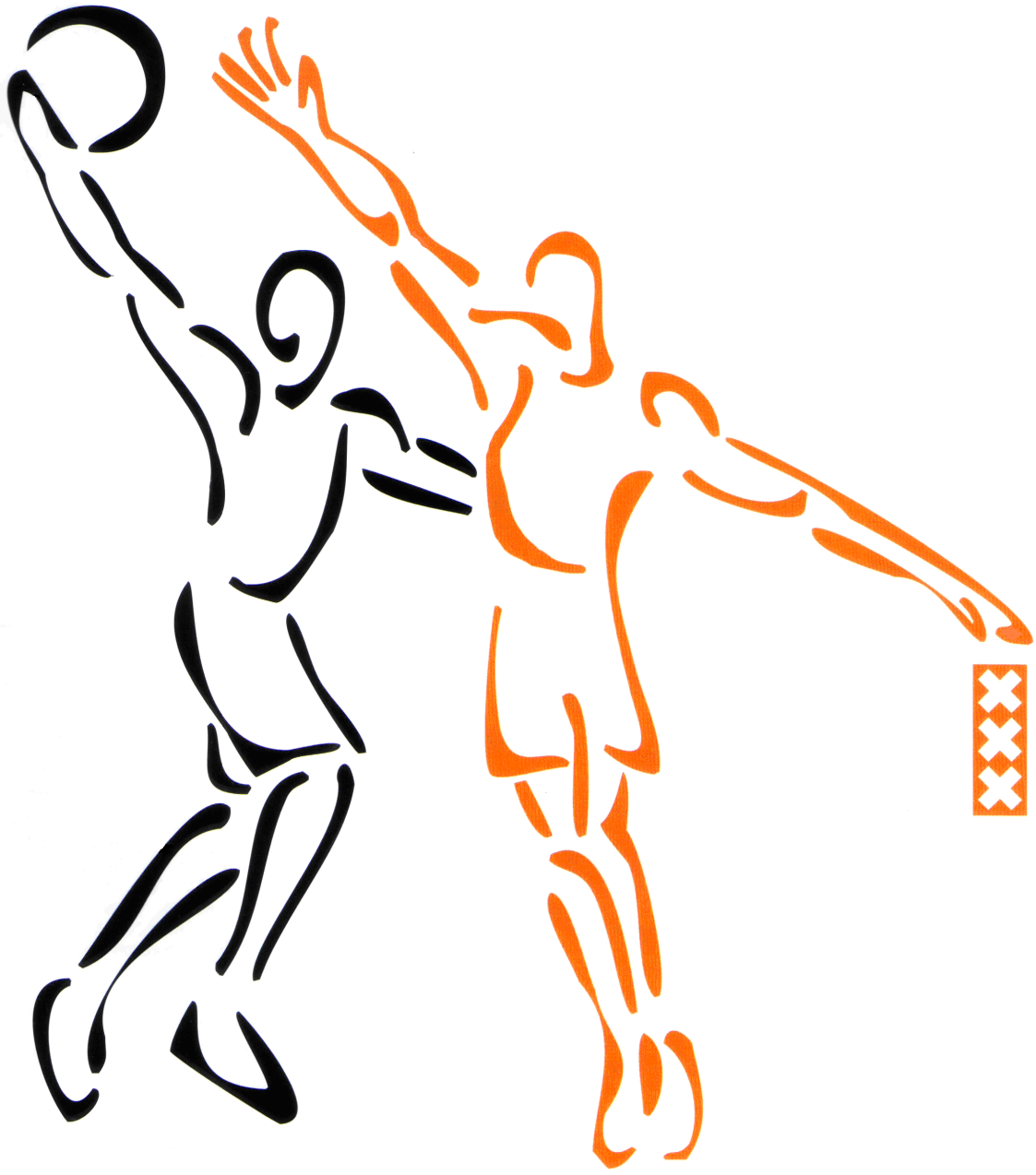
TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17e jaargang nummer 14
25 maart 2019

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Denise Diepstra	06 43 18 28 27	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam		
Wedstrijdsecretaris:	Mirka Naviglio-Ronday	06 25 25 40 40	m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		



Redactie

Soms zit het mee en soms zit het tegen, dat laatste is het geval met ons eerste team, de laatste twee wedstrijden werden verloren zodat ze nu helaas de laatste plaats bezetten. De laatste wedstrijd komende zaterdag kunnen ze nog door een overwinning op Huizen 1 die plek verlaten.

Triaz 2 gaat het beter af GKV 2 en ADOS 2 werden beide verslagen zodat ze nu de derde plaats hebben ingenomen. Aanstaande zaterdag moeten ze thuis nog EKVA 2 zien te verslaan of gelijkspelen om die plaats definitief te behouden.

Triaz 3 won vorige week overtuigend van KVS/Maritiem 6 met 20 - 8 maar moest afgelopen zaterdag helaas met een verlies genoegen nemen tegen de nummer twee Achilles 6.

Triaz 4 heeft eindelijk de opening van de mand gevonden, maakte ze eerst furore door de club met die zelfde naam met 18 - 11 te verslaan vorige week deden ze dat nog eens dunnetjes over door koploper en stadsgenoot Swift te verslaan en zondag was het weer raak en werd Stormvogels met de cijfers 25 tegen 12 van de wedstrijdvloer geblazen.

Volgende week is de laatste speelronde in de zaal het eerstvolgende clubblad komt daarom uit volgende week maandag 1 april maart 2019 en hopelijk heb ik dan ook het complete wedstrijdprogramma van de 2e helft veld.

Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

Mijn excuus aan iedereen
die nooit zijn aangekomen
nadat ze mij
de weg gevraagd hebben!

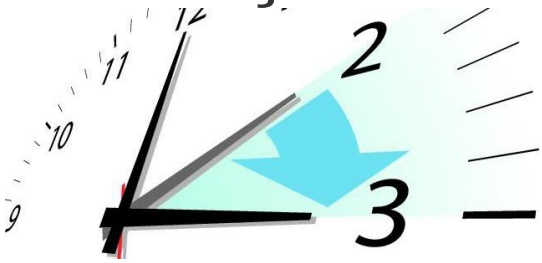
Triaz thuis
Sportcentrum De Pijp



Zaterdag 30 maart

14:10	Triaz 2	- EKVA 2
15:25	Triaz 3	- Fiks 4
16:50	Triaz 1	- Huizen 1

Zomertijd 31 maart



- Beloofd is beloofd -



Paas ♣ klaverjassen
vrijdag 12 april



De kantinecommissie van Triaz organiseert een gezellige klaverjas-avond op vrijdag 5 april vanaf 20:00 uur.

Wie niet wil klaverjassen is ook van harte welkom voor een praatje, drankje of om een gezelschapsspelletje te spelen.

Deelname klaverjassen per koppel € 5,00.
Wel graag opgeven vóór 1 april
(Als u geen kaart-partner heeft proberen we dat te regelen)

Geef je op bij Carla Goudriaan of Linda Nab
of via: beheer@triaz.nl





Uitslagen & standen

Triaz 1 3E

Triaz 1	- ESDO 1	15 - 16	1 Crescendo 1	13	11	2	0	24	240	165
Crescendo 1	- Triaz 1	28 - 10	2 Helios 1	13	9	4	0	22	233	210
Oranje Nassau1	- Huizen 1	18 - 9	3 Badhoevedorp 1	13	7	1	5	15	200	179
Badhoevedorp 1	- Crescendo 1	13 - 14	4 DSO 1	13	5	2	6	12	234	221
DSO 1	- Helios 1	17 - 19	5 Oranje Nassau 1	13	4	2	7	10	201	220
Huizen 1	- DSO 1	17 - 16	6 ESDO 1	13	3	2	8	8	177	217
Helios 1	- Oranje Nassau 1	19 - 18	7 Huizen 1	13	3	1	9	7	179	217
ESDO 1	- Badhoevedorp 1	18 - 17	8 Triaz 1	13	2	2	9	6	194	229

Triaz R2J

Triaz 2	- ADOS 2	15 - 11	1 Refleks 2	13	12	1	0	25	249	188 K
GKV 2	- Triaz 2	17 - 24	2 KIOS 2	13	10	1	2	21	221	167
IJsselvogels 2	- GKV 2	20 - 15	3 Triaz 2	13	7	0	6	14	211	204
Reeuwijk 2	- KIOS 2	11 - 15	4 EKVA 2	13	6	1	6	13	234	212
Refleks 2	- EKVA 2	24 - 12	5 IJsselvogels 2	13	5	1	7	11	208	207
ADOS 2	- IJsselvogels 2	8 - 14	6 Reeuwijk 2	13	5	0	8	10	193	215
EKVA 2	- Reeuwijk 2	24 - 17	7 GKV 2	13	3	0	10	6	206	266
KIOS 2	- Refleks 2	14 - 17	8 ADOS 2	13	2	0	11	4	144	207

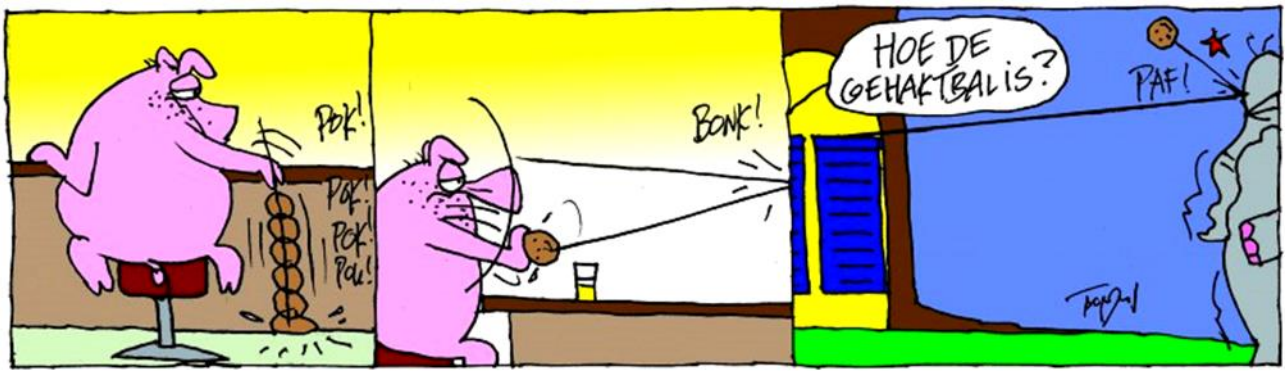
Triaz 3 R4O

Triaz 3	- KVS/Maritiem 6	20 - 8	1 Fiks 4 *	11	11	0	0	21	216	129 K
Achilles 6	- Triaz 3	18 - 9	2 Achilles 6	11	8	1	2	17	175	140
Crescendo 3	- Achilles 6	10 - 11	3 VEO 5	11	5	0	6	10	151	140
Madjoe 3	- Fiks 4	8 - 14	4 Triaz 3	11	4	0	7	8	132	167
KVS/Maritiem 6	- Crescendo 3	14 - 12	4 KVS / Maritiem 6	11	4	0	7	8	145	177
Fiks 4	- VEO 5	18 - 8	6 Madjoe 3	11	3	1	7	7	135	152
			7 Crescendo 3	12	3	0	9	6	141	190

* = punt in mindering gebracht

Triaz 4 Poule 214

Swift 5	- Triaz 4	14 - 15	1 Swift 5	13	11	0	2	22	195	130
Triaz 4	- Stormvogels 3	25 - 12	2 Vogel 1	13	10	1	2	21	204	164
BEP 7	- Groen Geel 8	12 - 21	3 Groen Geel 8	13	10	0	3	20	215	154
Furore 4	- Vogel 1	10 - 17	4 BEP 7	13	7	0	6	14	175	163
Groen Geel 8	- Furore 4	18 - 10	5 OKV 5	13	4	3	6	11	160	183
OKV 5	- Swift 5	8 - 14	6 Triaz 4	13	4	1	8	9	172	165
Vogel 1	- BEP 7	15 - 13	7 Stormvogels 3	13	3	1	9	7	140	207
			8 Furore 4	13	0	0	13	0	112	207



WEDSTRIJDPROGRAMMA

Zaterdag 30 maart

Triaz 1	- Huizen 1	16:40	De Pijp hal 2

Dames : Brenda, Liora, Simone, Denise
Heren : Jesse, Koen, Jelte, Rick
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : In overleg

Triaz 2	- EKVA 2	14:10	De Pijp hal 2

Dames : Laura B., Annique, Nina, Mirka, Evelien, Tamara
Heren : Rowdy, Corné, Jeffrey, Robbert, Bart
Coach :
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : In overleg

Triaz 3	-Fiks 4	15:25	De Pijp hal 2

Dames : Zoë, Laura P., Emma, Giulia, Janet
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter
Coach : Jelte
Scheidsrechter :
Sporthal : De Pijp Lizzy Ansinghstraat 88 1072 RD AMSTERDAM
Verzamelen : In overleg

Zondag 31 maart

BEP 7	- Triaz 4	10:00	Purmerend

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander
Sporthal : MFSA de Beuk, van IJsendijkstraat 365 1442LB PURMEREND

Wedstrijdprogramma veld 2e helft

Triaz 1

za 20/04	15:30	Triaz 1	- Amsterdam 1	van Heenvlietlaan
za 11/05	15:30	Westergo 1	- Triaz 1	Sportcomplex Bolsward 1aK60, Bruno straat 1 8701 BOLSWARD
za 25/05	15:30	Triaz 1	- Joure 1	van Heenvlietlaan
za 01/06	15:30	Triaz 1	- Lemmer 1	van Heenvlietlaan
za 15/06	15:30	DOC 1	- Triaz 1	Sportpark Zuid, 1K40 Voormeulenweg 24b 1402TL BUSSUM



Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken
Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Uitslagen en standen

A1

ADOS A1	- Triaz/DKV Victoria A1	17 - 5	1	ADOS A1	11	21	K
Triaz/DKV Victoria A1	- BEP A3	9 - 10	2	OKV A1	11	17	
			4	Zaandam Zuid A1	11	12	
			3	Triaz/DKV Victoria A1	11	10	
			5	BEP A3	11	8	
			7	Kleine Sluis A1	12	6	
			6	Apollo A1	12	4	

C1

EKVA C2	- Triaz C1	8 - 7	1	EKVA C2	11	20
Triaz C1	- DSO C2	13 - 2	1	Triaz C1	12	20
			3	Groen Geel C3	11	17
			4	BEP C3	11	8
			5	ZKC '31 C2	11	6
			5	ZKV C2	11	4
			7	DSO C2	11	3

E1

KVA E1	- Triaz E1	15 - 12	1	Haarlem E1	11	18
			2	EKVA E2	11	16
			3	KVA E1	11	14
			4	Triaz E1	11	11
			5	Blauw-Wit E1	12	10
			6	DKV Victoria E1	11	9
			7	AW.DTV E1	11	0

F1

OKV F1	- Triaz F1	27 - 2	1	KZ / Thermo4U F1	11	20
Triaz F1	- Groen Geel F1	1 - 33	1	Groen Geel F1	11	20
			3	AW.DTV F1	10	12
			4	Badhoevedorp F1	12	12
			5	OKV F1	11	10
			6	Triaz F1	12	2
			6	Rapid F1	12	2

Afschrijven: vóór woensdagavond 19.00 uur bij de aanvoerder/coach

De speler of speelster die voor een bepaalde wedstrijd(en) verhinderd is te spelen of wisselspeler te zijn meldt dit vroegtijdig bij de aanvoerder of coach van het betreffende team.

Triaz / DKV Victoria A1	: Mirka Naviglio	06 25 25 40 40 of Jesse	06 31 02 96 73
Triaz D1	: Simone	06 37 34 35 09 of Liora	06 41 77 24 12
Triaz E1	: Jelte	06 30 39 65 41	
Triaz F1	: Denise	06 43 18 28 27	



Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	Sporthal Diemen
Vrijdag	F en E	19:00 tot 19:45	
	A en C	19,45 tot 20:45	

Zaterdag 30 maart

Zaandam Zuid A1	- Triaz / DKV Victoria A1	12:00	Zaandam

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Scheidsrechter : P. Kraijer
Sporthal : Zaanstad Zuid, De Weer 26 1504AH ZAANDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

AW.DTV E1	- Triaz E1	10:10	Amsterdam

Meisjes : Sophia.
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sporthal : Zeeburgereiland, Foekje Dillemastraat 118 1095MK AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Dit zijn de laatste wedstrijden in de zaal even bijkomen en dan weer de (kunst)wei in.









Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer …… dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.




Korfbal
KORFBAL
made in Holland






KORFBAL
Voel je thuis in je sport!


KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL


KORFBAL


KORFBAL IN ZICHT
De nieuwste opvattingen over coaching en training


I
korfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal


TRIAZ




Ik zit op korfbal




KORFBAL


KORFBALL


korf
korf


KORFBAL
made in Holland


KORFBAL!
Meer dan sport alleen...


KORFBAL


doe je bij
TRIAZ

Van der Werff Groep
Maakt het helemaal

Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl



Tennissen?
Ook dat doe je bij
TRIAZ