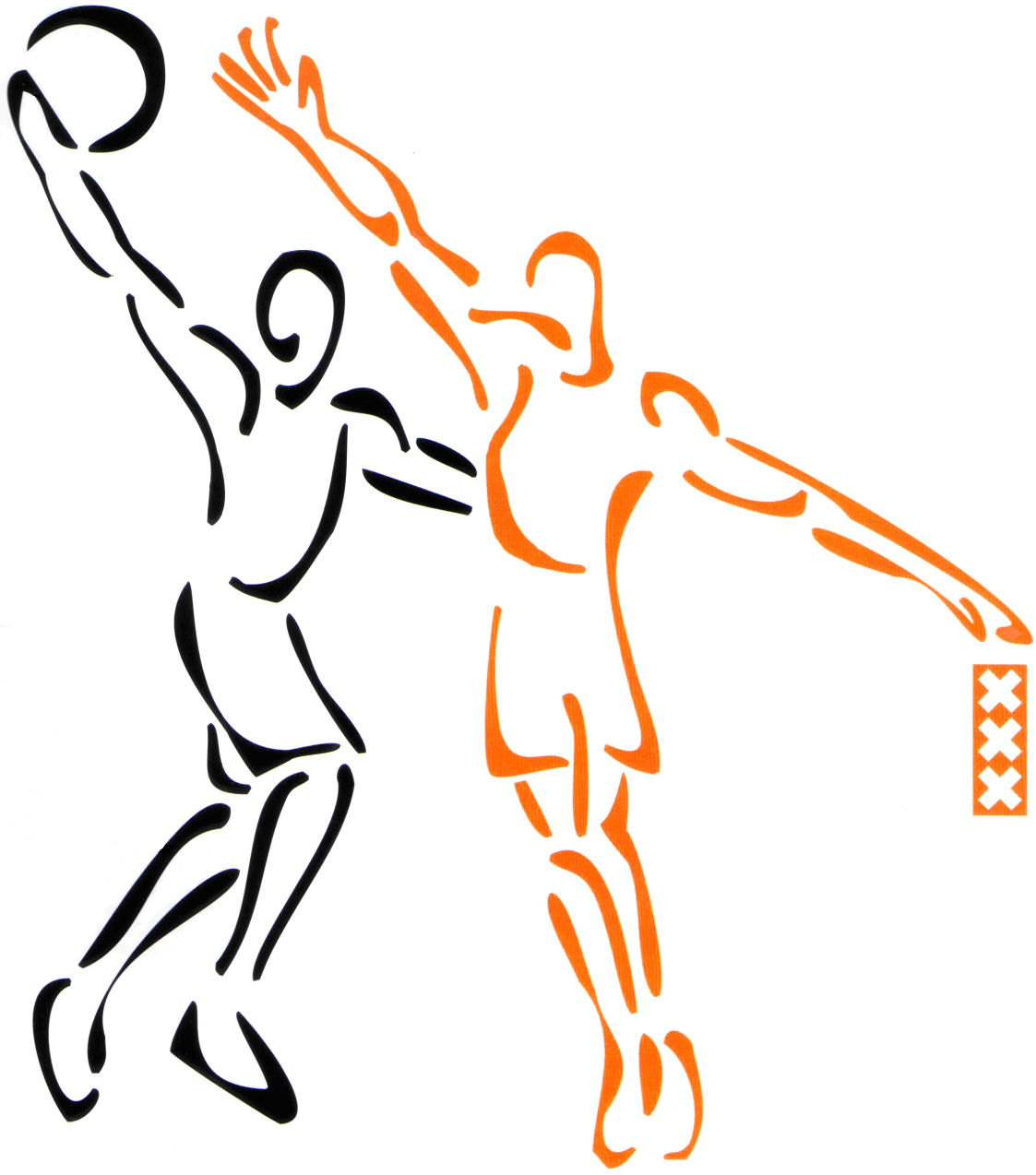
TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17e jaargang nummer 15
1 april 2019

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Denise Diepstra	06 43 18 28 27	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam		
Wedstrijdsecretaris:	Mirka Naviglio-Ronday	06 25 25 40 40	m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		



Redactie

Het zaalseizoen zit er weer op en bereiden we ons weer langzaam voor op het gezonde buitengebeuren.

De spelers van ons eerste team moeten zich natuurlijk herstellen van het feit dat de zaal hen niet het gewenste resultaat bracht. De laatste strohalm was te broos voor de ploeg ze moesten met een gelijkspel tegen Huizen genoegen nemen waardoor degradatie een feit was.

Hopelijk verloopt de tweede helft wel succesvol.

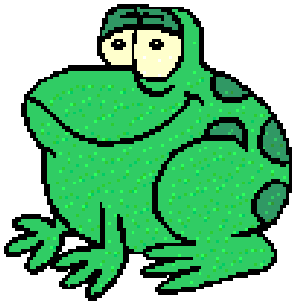
Triaz 2 wist haar laatste wedstrijd tegen EKVA 2 met ruime cijfers te winnen zodat de stand in de onderlinge ontmoetingen op het veld en de zaal nu 2 - 1 in het voordeel is van onze tweelingen.

Triaz 3 had het ook niet gemakkelijk dit zaalseizoen en moest met een gedeelde 5e plaats genoegen nemen. De laatste wedstrijd leed ze een ruime nederlaag tegen de kampioen van haar afdeling Fiks 4.

Ons vierde team kwam pas laat op stoom in de laatste wedstrijden stroomde de punten binnen de laatst wedstrijd tegen BEP eindigde in een gelijkspel.

Het eerstvolgende clubblad komt uit over twee weken maandag 15 april

Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl



VERJAARDAGEN april

15 Isabella Iburg
18 Maja Eijkemans
18 Frank Imhof
19 Laura Poelman
24 Cora Beeren
24 Jeroen Vis





Paas ♣ klaverjassen

vrijdag 12 april



De kantinecommissie van Triaz organiseert een gezellige klaverjas-avond op vrijdag 5 april vanaf 20:00 uur.

Wie niet wil klaverjassen is ook van harte welkom voor een praatje, drankje of om een gezelschapsspelletje te spelen.

Deelname klaverjassen per koppel € 5,00.
Wel graag opgeven vóór 1 april
(Als u geen kaart-partner heeft proberen we dat te regelen)

Geef je op bij Carla Goudriaan of Linda Nab of via: beheer@triaz.nl





Uitslagen & standen

Triaz 1 3E

Triaz 1	- Huizen 1	14 - 14	1	Crescendo 1	14	11	2	1	24	256	187 K
Badhoevedorp 1	- Helios 1	13 - 12	2	Helios 1	14	9	4	1	22	245	223
Oranje Nassau 1	- ESDO 1	13 - 16	3	Badhoevedorp 1	14	8	1	5	17	213	191
DSO 1	- Crescendo 1	22 - 16	4	DSO 1	14	6	2	6	14	256	237
			5	Oranje Nassau 1	14	4	2	8	10	214	236
			6	ESDO 1	14	3	2	8	8	193	230
			7	Huizen 1	14	3	2	9	8	193	231
			8	Triaz 1	14	2	3	9	7	208	243 D

Triaz R2J

Triaz 2	- EKVA 1	20 - 14	1	Refleks 2	14	13	1	0	25	268	202 K
IJsselvogels 2	- KIOS 2	13 - 12	2	KIOS 2	14	11	1	2	21	235	179
Reeuwijk 2	- GKV 2	14 - 15	3	Triaz 2	14	8	0	6	14	231	218
Refleks 2	- ADOS 2	19 - 14	4	EKVA 2	14	6	1	7	13	248	232
			5	IJsselvogels 2	14	5	1	8	11	220	221
			6	Reeuwijk 2	14	5	0	9	10	207	230
			7	GKV 2	14	4	0	10	6	221	280
			8	ADOS 2	14	2	0	12	4	158	226 D

Triaz 3 R4O

Triaz 3	- Fiks 4	13 - 21	1	Fiks 4 *	12	12	0	0	23	237	142 K
VEO 5	- Achilles 6	10 - 11	2	Achilles 6	12	9	1	2	19	186	150
Madjoe 3	- KVS/Maritiem 6	15 - 7	3	VEO 5	12	5	0	7	10	161	151
			4	Madjoe 3	12	4	1	7	9	150	159
			5	Triaz 3	12	4	0	8	8	145	188
			5	KVS / Maritiem 6	12	4	0	8	8	152	192
			7	Crescendo 3	12	3	0	9	6	141	190 D

* = punt in mindering gebracht

Triaz 4 Poule 214

BEP 7	- Triaz 4	11 - 11	1	Swift 5	14	12	0	2	24	212	141 K
Stormvogels 3	- Vogel 1	8 - 23	2	Vogel 1	14	11	1	2	23	227	172
Swift 5	- Groen Geel 8	17 - 11	3	Groen Geel 8	14	10	0	4	20	226	171
Furore 4	- OKV 5	7 - 12	4	BEP 7	14	7	1	6	15	186	174
			5	OKV 5	14	5	3	6	13	172	190
			6	Triaz 4	14	4	2	8	10	183	176
			7	Stormvogels 3	14	3	1	10	7	148	230
			8	Furore 4	14	0	0	14	0	119	219

Oefenwedstrijden

di 09/04	20:30 uur	Triaz 1	- Swift 3	Van Heenvlietlaan 6	
do 11/04	19:45 uur	Purmer 2	- Triaz 3	Purmerend	Heemstee 65
do 11/04	21:00 uur	Purmer 1	- Triaz 1	Purmerend	Heemstee 65

Trainen senioren

Dinsdag	20:00 tot 22:00
vrijdag	20:00 tot 22:00

Wedstrijdprogramma veld 2e helft

Triaz 1

za 20/04	15:30	Triaz 1	- Amsterdam 1	van Heenvlietlaan
za 27/04		inhaalweekend		
za 04/05		inhaalweekend		
za 11/05	15:30	Westergo 1	- Triaz 1	BOLSWARD
za 18/05		Triaz 1	vrij	
za 25/05	15:30	Triaz 1	- Joure 1	van Heenvlietlaan
za 01/06	15:30	Triaz 1	- Lemmer 1	van Heenvlietlaan
za 15/06	15:30	DOC 1	- Triaz 1	BUSSUM

Triaz 2

za 20/04	12:30	Triaz 2	- Fiducia 2	Van Heenvlietlaan
za 27/04		inhaalweekend		
za 04/05		inhaalweekend		
za 11/05	14:00	Sporting Trigon 2	- Triaz 2	LEIDEN
za 18/05	12:30	BEP 3	- Triaz 2	PURMEREND
za 25/05	12:30	Triaz 2	- EKVA 2	Van Heenvlietlaan
za 01/06	12:30	Triaz 2	- Refleks 2	Van Heenvlietlaan
15/06	14:00	Roda 2	- Triaz 2	WESTZAAN

Triaz 3

za 20/04	14:00	Triaz 3	- Swift 4	Van Heenvlietlaan
za 27/04		inhaalweekend		
za 04/05		inhaalweekend		
za 11/05	14:00	Thor 2	- Triaz 3	HARMELEN
za 18/05	12:00	EKVA 4	- Triaz 3	ALMERE
za 25/05	14:00	Triaz 3	- ZKC '31 4	Van Heenvlietlaan
za 01/06	14:00	Triaz 3	- DSO 2	Van Heenvlietlaan
15/06	17:00	Sporting Badhoevedorp 2	- Triaz 3	BADHOEVEDORP

Triaz 4

zo 21/04	13:00	Sporting Trigon 6	- Triaz 4	LEIDEN
za 27/04		inhaalweekend		
za 04/05		inhaalweekend		
zo 12/05	11:15	Triaz 4	- Oosterkwartier 3	Van Heenvlietlaan
zo 19/05	11:15	Triaz 4	- Haarlem 3	Van Heenvlietlaan
zo 26-05	12:30	Haarlem 3	- Triaz 4	HAARLEM
zo 02/06	11:15	Triaz 4	- Sporting Trigon 6	Van Heenvlietlaan
za 08/06		inhaalweekend		
zo 16/06	11:30	Oosterkwartier	- Triaz 4	HAARLEM



Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken
Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Uitslagen & standen

A1

ADOS A1	- Triaz/DKV Victoria A1	17 - 5
Triaz/DKV Victoria A1	- BEP A3	9 - 10

1	ADOS A1	12	11	1	0	23	171	76K
2	OKV A1	12	9	1	2	19	129	93
3	Zaandam Zuid A1	12	6	1	5	12	125	118
4	Triaz/DKV Victoria A1	12	5	1	6	11	91	121
5	BEP A3	12	4	0	8	8	92	123
7	Kleine Sluis A1	12	3	0	9	6	84	121
6	Apollo A1	12	2	0	10	4	108	148

C1

1	EKVA C2	12	11	0	1	22	88	55K
2	Triaz C1	12	10	0	2	20	107	42
3	Groen Geel C3	12	9	1	3	17	90	56
4	BEP C3	12	5	0	7	10	64	70
5	ZKV C2	12	3	0	9	6	41	88
6	DSO C2	12	2	1	9	5	58	88
7	ZKC '31 C2	12	2	0	10	4	43	92

E1

AW.DTV E1	- Triaz E1	2 - 9

1	Haarlem E1	12	10	0	2	20	164	80K
2	EKVA E2	12	9	0	3	18	135	84
3	KVA E1	12	7	0	5	14	106	143
4	Triaz E1	12	6	1	5	13	124	108
5	Blauw-Wit E1	12	4	2	6	10	125	113
6	DKV Victoria E1	12	4	1	7	9	81	111
7	AW.DTV E1	12	0	0	12	0	48	144

F1

1	KZ / Thermo4U F1	12	11	0	1	22	326	57K
1	Groen Geel F1	12	10	0	2	20	252	76
3	AW.DTV F1	11	7	0	4	14	142	142
4	Badhoevedorp F1	12	6	0	6	12	84	141
5	OKV F1	11	5	0	6	10	98	145
6	Triaz F1	12	1	0	11	2	72	227
6	Rapid F1	12	1	0	11	2	38	224

Programma DKV/Victoria voor de A

vr 19/04	Goede vrijdag wel trainen
di 30/04	uiterste opzegdatum DKV Victoria
vr 10/05	Spelletjesavond DKV Victoria
do 30/05	Hemelvaarttoernooi
vr 31/05	Geen trainen
vr 07/06 t/m zo09/06	Pinksterkamp DKV Victoria
za 22/06	Slottoernooi
vr 28/06	Mixtoernooi



Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	bij Triaz
	C en E	19:00 tot 20:00	
Vrijdag	A	19:00 tot 20:00	bij DKV Victoria
	C en E	19:00 tot 20:00	

Wedstrijdprogramma veld 2e helft



za 20/04	11:45	DKV Triaz A1	- Zaandam Zuid A1	DIEMEN
za 27/04		inhaalweekend		
za 04/05		inhaalweekend		
za 11/05	12:30	Sporting West A2	- DKV Triaz A1	AMSTERDAM
za 18/05	12:45	DKV Triaz A1	- ZKC '31 A3	DIEMEN
za 25/05	14:00r	ZKC'31 A3	- DKV Triaz A1	ZAANDAM
za 01/06	12:30	Zaandam Zuid A1	- DKV Triaz A1	ZAANDAM
za 08/06		inhaalweekend		
za 15/06	12:45	DKV Triaz A1	- Sporting West A2	DIEMEN



za 20/04	14:00	KVA C1	- Triaz C1	AMSTELVEEN
za 27/04		inhaalweekend		
za 04/05		inhaalweekend		
za 11/05	11:00	Triaz C1	- Rapid C1	Van Heenvlietlaan
za 18/05	11:45	Blauw-Wit C1	- Triaz C1	AMSTERDAM
za 25/05	11:00	Triaz C1	- Blauw Wit C1	Van Heenvlietlaan
za 01/06	11:00	Triaz C1	- KVA C1	Van Heenvlietlaan
za 08/06		inhaalweekend		
za 15/06	10:30	Rapid C1	- Triaz C1	HAARLEM



za 20/04	12:00	Blauw Wit E1	- Triaz E1	AMSTERDAM
za 27/04		inhaalweekend		
za 04/05		inhaalweekend		
za 11/05	10:00	Triaz E1	- EKVA E1	Van Heenvlietlaan
za 18/05	12:30	DKV/Victoria E1	- Triaz E1	DIEMEN
za 25/05	10:00	Triaz E1	- DKV/Victoria E1	Van Heenvlietlaan
za 01/06	10:00	Triaz E1	- Blauw Wit E1	Van Heenvlietlaan
za 08/06		inhaalweekend		
za 15/06	11:15	EKVA E1	- Triaz E1	ALMERE



1 April, kikker in je bil!















EEN SLIMME KIKKER

DUIKT ONDER
OP 1 APRIL

Loesje



Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:
In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer …… dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.




Korfbal
KORFBAL
made in Holland






KORFBAL
Voel je thuis in je sport!


KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL


KORFBAL


KORFBAL IN ZICHT
De nieuwste opvattingen over coaching en training


I
korfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal




korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal


TRIAZ




Ik zit op korfbal




KORFBAL


KORFBALL


korf
korf


KORFBAL
made in Holland


KORFBAL!
Meer dan sport alleen...


KORFBAL


doe je bij
TRIAZ

Van der Werff Groep
Maakt het helemaal

Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl





Tennissen?
Ook dat doe je bij
TRIAZ