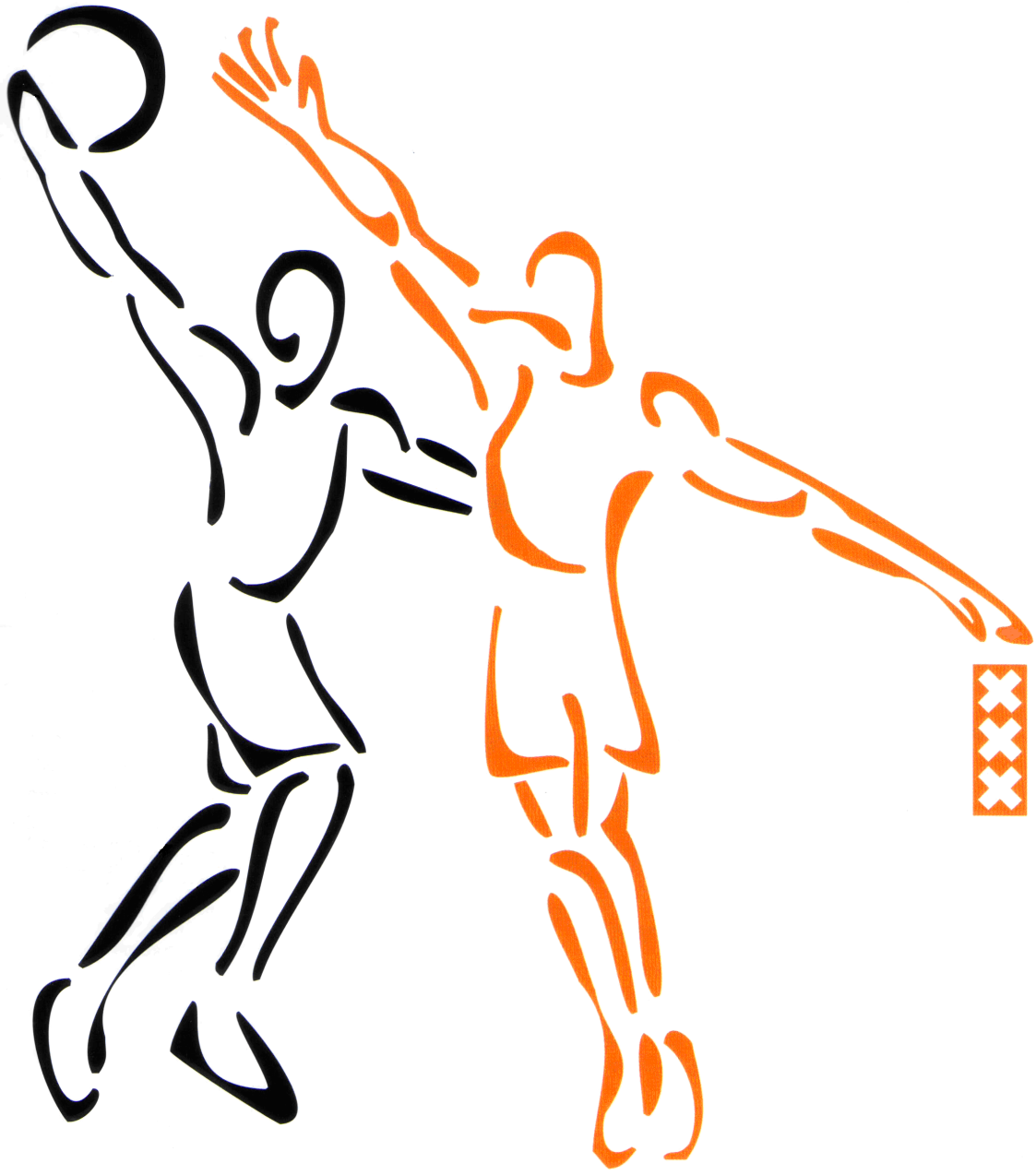
TRIAZ MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17e jaargang nummer 17
6 mei 2019

Voorzitter:	Ronald Geel		voorzitter@triaz.nl
Secretaris:	Denise Diepstra	06 43 18 28 27	secretaris@triaz.nl
Penningmeester:	Koen Beentjes	06 57 58 14 19	koen.beentjes@gmail.com
Bankrekening:	ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam		
Wedstrijdsecretaris:	Mirka Naviglio-Ronday	06 25 25 40 40	m.naviglio@kpnmail.nl
Redactie:	Ab Postma	036-529 22 96	abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl
Triaz' Home page:			www.triaz.nl
Mail Triaz algemeen	(niet voor kopij!!)		info@triaz.nl
Terrein en clubhuis:	van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60		



Redactie

Het eerstvolgende clubblad komt uit over twee weken maandag 20 mei

Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en redactie@triaz.nl

Triaz thuis
Van Heenvlietlaan



zaterdag 11 mei

11:00 Triaz C1 - Rapid C1
14:00 Triaz E1 - EKVA E1

zondag 12 mei

11:15 Triaz 4 - Oosterkwartier 3

dinsdag 14 mei

20:30 Triaz 3 - Swift 4

zondag 19 mei

11:15 Triaz 4 - Haarlem 3

VERJAARDAGEN mei

2 Ab Postma
4 Marijn Ensink
4 Vico Naviglio
5 Bart Elferink
7 Mark Evers
8 Irene Copuwenberg
11 Nina Schippers
12 Kelly Lee
13 Sandra Coorengel
19 Patrick Postma
25 Vincent van Nigtevegt
26 Gré Vermeulen



Gegaapt tijdens het douchen,
bijna verdronken.

KNKV 4E KLASSE F

Triaz 1	- Amsterdam 1	14 - 4
Lemmer 1	- DTS 1	16 - 14
DOC 1	- Westergo 1	10 - 15

1	DTS 1	8	6	0	2	12	113	86
2	Westergo 1	8	4	3	1	11	95	85
3	Triaz 1	8	4	2	2	10	100	83
3	Lemmer 1	8	4	2	2	10	103	92
5	Joure 1	7	4	1	2	9	90	67
6	DOC 1	7	1	0	6	2	67	98
7	Amsterdam 1	8	0	0	8	0	62	119

KNKV RESERVE 2E KLASSE J

1	Refleks 2	8	6	1	1	13	124	96
2	Roda 2	8	5	1	2	11	121	103
3	SDO / BlijWerkt 3	7	4	2	1	10	97	81
4	Sporting Trigon 2	8	4	2	2	10	130	108
5	EKVA 2	8	3	0	5	6	103	104
6	Fiducia 2	7	2	0	5	4	87	99
7	BEP 3	8	0	0	8	0	75	146
T*	Triaz 2	9	3	1	5	7	116	126

*T = team is teruggetrokken

KNKV RESERVE 4E KLASSE K

Thor 2	- Triaz 3	10 - 9
Sp.Badhoevedorp 2	- Thor 2	14 - 5
ZKC '31 4	- EKVA 4	14 - 15
DSO 2	- Oranje Nassau 2	4 - 8

1	EKVA 4	9	8	1	0	17	141	78
2	ZKC '31 4	9	7	1	1	15	185	100
3	Oranje Nassau 2	9	6	1	2	13	101	106
4	Badhoevedorp 2	9	4	1	4	9	104	95
5	Swift 4	8	4	0	4	8	101	98
6	Triaz 3	9	2	0	7	4	83	108
7	DSO 2	9	1	1	7	3	74	119
8	Thor 2	10	1	1	8	3	66	151

BREEDTEKORFBAL SENIOREN POULE 221

1	Haarlem 3	1	1	0	0	2	26	4
2	Sporting Trigon 6	0	0	0	0	0	0	0
2	Triaz 4	0	0	0	0	0	0	0
4	Oosterkwartier 3	1	0	0	1	0	4	26



Vrijdag 10 mei

Sporting Trigon 6	- Triaz 4	20:15	Leiden

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander
Sportcomplex : Cronesteinkade 19 2313GX LEIDEN

Zaterdag 11 mei

Westergo 1	- Triaz 1	15:30	Bolsward

Dames : Brenda, Laura P., Simone, Giulia
Heren : Jesse, Koen, Jelte, Damien
Coach : Jordy Boer
Scheidsrechter : B. Brands
Sportcomplex : Sportcomplex Bolsward, Brunostraat 1 8701XX BOLSWARD
Verzamelen : In overleg

Zondag 12 mei

Triaz 4	- Oosterkwartier 3	11:15	van Heenvlietlaan

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander
Sportcomplex : van Heenvlietlaan

Dinsdag 14 mei

Triaz 3	- Swift 4	20:30	van Heenvlietlaan

Dames : Zoë, Giulia
Heren : Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter en Rick
Coach : Jelte
Scheidsrechter : J. van der Schee
Verzamelen : In overleg

Zondag 19 mei

Triaz 4	- Haarlem 3	11:15	van Heenvlietlaan

Dames : Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda
Heren : Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander
Sportcomplex : van Heenvlietlaan

Kantinerooster

Zaterdag 11 mei

Wedstrijden: 10:00 Triaz E1 - EKVA E1
11:00 Triaz C1 - Rapid C1

zondag 12 mei

Triaz 4 11:15

Dinsdag 14 mei

Triaz 3 20:30

Zondag 19 mei

Triaz 4 11:15





Technische commissie
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken
Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Zaterdag 11 mei

Sporting West A2	- DKV Victoria/ Triaz A1	12:30	Amsterdam

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sportpark : Westerpark-Klönneplein 10 1014DD AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz C1	- Rapid C1	11:00	van Heenvlietlaan

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sportpark : van Heenvlietlaan
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Triaz E1	- EKVA E1	10:00	van Heenvlietlaan

Meisjes : Sophia, Dahlia
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sportpark : van Heenvlietlaan
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Zaterdag 18 mei

DKV Victoria/ Triaz A1	- ZKC '31	12:45	Diemen

Meisjes : Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline
Coaches : Jesse en Koen
Sportpark : Sportpark De Diemen, Sportlaan 13a 1111PX DIEMEN
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

Blauw-Wit C1	- Triaz C1	11:45	

Meisjes : Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia
Jongens : Luka en Leon
Coaches : Liora en Simone
Sportpark : Joos Banckersweg 18a 1056EP AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld

DKV Victoria E1	- Triaz E1	12:00	Amsterdam

Meisjes : Sophia, Dahlia
Jongens : Milan, Dries, Rover.
Coaches : Jelte
Sportpark : Joos Banckersweg 18a, 1056EP AMSTERDAM
Verzamelen : 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld



Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	bij Triaz
	C en E	19:00 tot 20:00	
Vrijdag	A	19:00 tot 20:00	bij DKV Victoria
	C en E	19:00 tot 20:00	

Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:

In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennisleden van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennisleden en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de secretaris of rechtstreeks tot Slimtennis.



Ajdin Kolonic is een KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam.
Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in veranderkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de website kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.
Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen;
iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer …… dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.











KORFBALKORFBAL
KORFBALKORFBAL









korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal







korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal
korfbalkorfbal















Van der Werff Groep
Maakt het helemaal

Medisch Punt
Zorg voor iedereen!

Contactinformatie
A.J. Ernststraat 179-181
1083 GV Amsterdam-Buitenveldert
Telefoon: 020 - 330 87 57
E-mail: info@medischpunt.nl





Tennissen?
Ook dat doe je bij
TRIAZ